

Приложение к письму

Главного управления

от _____ № _____

Примерный методический план

для проведения занятий с детьми дошкольного возраста (3-5 лет)
по вопросам пожарной безопасности

Для возрастной группы детей от 3 до 5 лет Главным управлением разработана Книжка о важных правилах «Недетские игрушки». Книга посвящена основным причинам возникновения пожаров и других опасных ситуаций, спровоцированных детьми. В книге простым и доступным языком, в стихотворной форме сформулированы основные правила поведения, благодаря которым ребёнок сможет избежать опасности.

Примерный методический план
для проведения занятий с детьми дошкольного возраста (6-7 лет)
по вопросам пожарной безопасности

Осторожно - огонь!

I. Всем нам известно, что огонь может быть и другом, и врагом!

Если огонь нам друг: с его помощью мы совершаем множество полезных дел. Овладение этой стихией дало возможность человеку обеспечить себя светом и теплом. Он нужен везде!

Но в тоже время **огонь может стать нам и врагом**. Когда человек небрежен с огнём, это почти всегда приводит к беде. При неосторожном обращении с ним, он из верного друга превращается в беспощадного врага, который в считанные минуты уничтожает всё, что создавалось долгими годами. Огонь сметает всё на своём пути, и остановить его бывает очень трудно.

Пожар – это неконтролируемое горение. Пожар – это всегда беда!

Пожар легче предотвратить, чем потушить. Это должен помнить каждый ребенок. А что нужно для предотвращения пожара? Именно! Нужно знать, по каким причинам этот пожар может возникнуть.

II. Как вызвать пожарных по телефону?

Вызов пожарных можно осуществить с городского и мобильного телефона с помощью номеров «01» «101» и «112».

Что говорить?

Для того чтобы помощь пожарных пришла быстро, необходимо сообщить диспетчеру важную информацию. На вопросы, которые задает диспетчер, тоже нужно ответить быстро и чётко.

Порядок сообщаемых сведений:

В первую очередь, нужно назвать точный адрес пожара или возгорания (место, где обнаружено возгорание) – эти сведения нужно сообщить в первую очередь, ведь если связь внезапно прервётся, пожарные уже будут знать, где нужна их помощь. Поэтому обязательно нужно выучить адрес дома, где вы живёте – номер дома, подъезд, этаж и номер квартиры!

Во-вторых, желательно сказать, какой именно объект или предмет горит: мебель, телевизор, автомобиль.

В-третьих, нужно сказать уточняющую информацию, в том числе в ответ на вопрос диспетчера – обязательно нужно сообщить, если вы видели людей в горящем объекте, либо слышали плач ребёнка, видели обрушение потолка и другие важные сведения.

И, наконец, нужно сказать фамилию и имя звонящего – это необходимо для того, чтобы пожарные знали человека, который сообщил о пожаре, могли его поблагодарить за то, что он помог вовремя узнать об огненной беде, а возможно, и спасти человеческие жизни.

Следуя этим правилам, вы сможете защитить жизни людей и сберечь имущество!

Теперь немного поговорим о том, что такое ложный вызов пожарной охраны. Не забывайте, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными. Дело даже не в том, что твоим родителям придется выплачивать штраф, а в том, что в это время – пока пожарные будут реагировать на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

III. Далее обсудим те простые правила пожарной безопасности, которые просто необходимо знать!

Принято считать, что дом – это место, где люди всегда могут чувствовать себя в безопасности. Это действительно так, по крайней мере, до тех пор, пока соблюдаются меры предосторожности. Об этих правилах, а также об опасностях, которые могут представлять для вас некоторые предметы домашнего быта, мы и поговорим. Будьте бдительны, не забывайте о них, особенно если остаётесь одни дома!

Самой частой причиной пожара является неправильное использование электроприборов!

В первую очередь, знайте, что нельзя использовать неисправные электроприборы. Если прибор имеет повреждения, трещит, искрится, чувствуется неприятный запах гари при его включении – это верный признак того, что дальше его использовать нельзя. Что касается электропроводов и удлинителей – их нельзя использовать, если повреждены провода.

Нельзя засовывать различные предметы в розетки – вилки, ручки, отвёртки и так далее. Это не только приведёт к удару электрическим током, но и может привести к пожару!

Важно не допустить включения несколько мощных электроприборов в одну розетку одновременно, например, через удлинитель или тройник. Это может привести к перегрузке электросети и пожару. К мощным электроприборам относятся микроволновая печь, электроплита, утюг, электрообогреватель, бойлер для воды, чайник и т.д.

Кроме того, нужно помнить о том, что над плитами, а также на самих обогревателях, сушить белье и одежду запрещено. Обогреватель нужно ставить в комнате на расстоянии более 1 метра от занавесок, кровати с постельным бельем, книг и других легковоспламеняющихся предметов. Самое лучшее и удобное место установки обогревателя – это возле свободной стены в комнате.

Если в квартире появился неприятный запах гари, нужно срочно сообщить об этом своим родителям или соседям.

Правила обращения с газовыми приборами в быту

А теперь поговорим о безопасном использовании бытовых газовых приборов. Знаете ли вы как правильно пользоваться газовой плитой?

Следует помнить, что газ может представлять большую опасность, им нельзя баловаться!

Попросите родителей научить вас правильно включать и выключать газовую плиту. **Делать это можно только под присмотром родителей.** Никогда не оставляйте плиту без присмотра, не забывайте потом сразу её выключить.

Ограничения при использовании открытого огня

Помните, что не следует играть со спичками, зажигалками, свечами и другими источниками открытого огня. Огонь нужен только взрослым! Играть с ним ни в коем случае нельзя, это почти всегда приводит к пожару или травмам! Можно получить сильный ожог или задохнуться дымом!

Если вы увидели, что на ком-то горит одежда, то первые рекомендации - не стоит бежать, от этого огонь только сильнее разгорится. **Три правила: остановись! падай! катайся!** Упав и перекатываясь по полу, можно сбить и остановить огонь.

Если вы находитесь на улице, жечь костры и баловаться огнём рядом с сухой травой нельзя! Вспыхнет быстро, что и понять не успеете. Вроде маленькая шалость, а последствия могут быть очень серьёзными! От таких игр нередко сгорают дома и целые районы!

Фейерверк, бомбочки, петарды - знакомые слова?

Так вот, применять пиротехнику могут только после того, как вам исполнится 16 лет.

Если нарушать это правило, можно получить сильный ожог, либо серьёзную травму – повреждения рук и глаз.

Запомните! Нельзя баловаться и использовать пиротехнику в оживлённых местах, при сильном ветре, а также в помещениях. Ни в коем случае нельзя запускать фейерверки в людей и животных, бросать петарды под ноги. При запуске фейерверков нужно отойти как можно дальше от места запуска, но не менее чем 10 метров. Если изделие не сработало, к нему нельзя приближаться в течение 15 минут. Если приблизиться раньше, есть риск, что изделие сработает и причинит вред.

IV. Как себя вести, если начался пожар.

Если вы почувствовали запах дыма, нельзя его игнорировать, срочно позвоните или позвоните родителям или соседям и расскажите об этом.

Если всё-таки пожар случился в вашей квартире срочно звоните в единую службу спасения по номеру 112 (этот номер можно набирать как с городского, так и с мобильного телефона).

Немедленно покиньте квартиру! Не вздумайте прятаться под кроватью или в шкафу, пожарные не смогут вас найти! Если с вами в помещении есть младшие братья или сестры, то проследите, чтобы они тоже никуда не прятались.

Уходя, плотно закрывайте за собой двери, они смогут задержать распространение огня на какое-то время. Проследите чтобы ваши маленькие братья и сестры вышли с вами.

Помните, что ни в коем случае нельзя при пожаре пользоваться лифтом, спускаться можно только по лестнице.

Необходимо не просто знать, а понимать важность правил пожарной безопасности!

Ребята, запомните! Огонь - это не просто светлячок, он может быть очень опасен! Из самой маленькой искры может вырасти большой пожар и сжечь всё - ваши любимые игрушки, телевизор и даже весь дом. Именно поэтому нельзя играть с огнём! Пользоваться им можно только взрослым и то очень аккуратно.

Приложение к методическому плану для проведения занятий с детьми дошкольного возраста (6-7 лет) по вопросам пожарной безопасности

Для лёгкого запоминания информации, детям возрастной группы 6 - 7 лет можно предложить учить тематические стишки:

Спички детям не игрушки, спички в руки не бери.
Спички пусть берет лишь взрослый, чтобы не было беды.



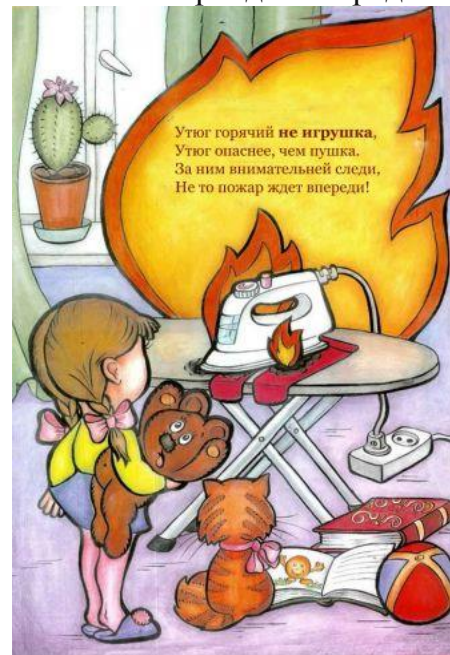
Не трогай мокрыми руками ни телевизор, ни утюг!
Электрочайник, хоть с водой, не трогай мокрую рукой!



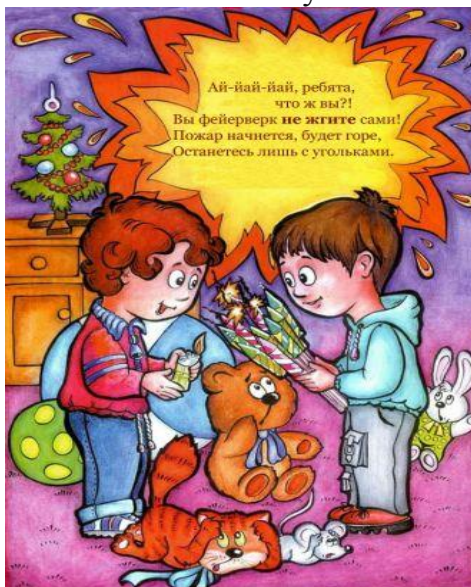
При пожаре быстро из дома уходи!
Пожарным срочно ты звони.
А в доме прятаться нельзя,
Не спрячетесь вы от огня, друзья!



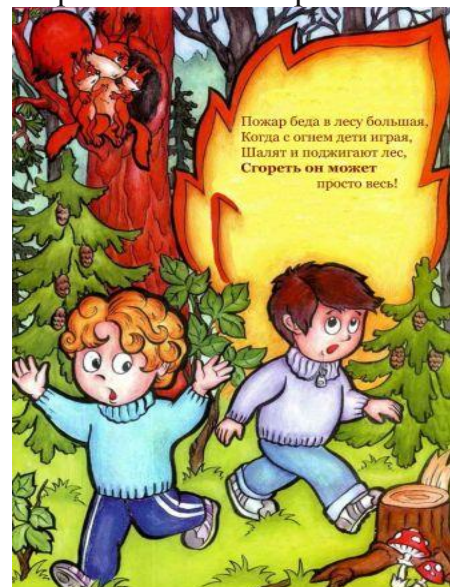
Утюг горячий не игрушка,
Утюг опаснее, чем пушка.
За ним внимательней следи,
Не то пожар ждет впереди!



Ай-йа-ай, ребята, что ж вы?!
Вы фейерверк не жгите сами!
Пожар начнется, будет горе,
Останетесь лишь с угольками.



Пожар - беда в лесу большая,
Когда с огнем дети играют,
Шалят и поджигают лес,
Сгореть он может просто весь!



Также для данного возраста будет интересно рисовать, делать поделки и раскрашивать раскраски на тему соблюдения правил пожарной безопасности!

Примеры:



МЧС



Загадки на тему: Пожарная безопасность

Шипит и злится,
Воды боится.
С языком, а не лает,
Без зубов, а кусает. (**Огонь.**)

Победит огонь коварный
Тот, кого зовут... (**Пожарный**)

Висит – молчит,
А ручку нажмёшь - шипит,
И пена летит. (Огнетушитель.)

И рубашки, и штанишки,
Гладит он для вас, детишки,
Но запомните друзья,
Что играть вам с ним нельзя!
(Утюг.)

Вот маленький дом, пятьдесят
сестричек в нем,
Но советуем мы детям – не играйте с
домом этим (**Коробок спичек.**)

В места огнеопасные
Спешат машины...
(**Красные - пожарные машины.**)

Это тесный-тесный дом:
Сто сестричек жмутся в нем.
И любая из сестер
Может вспыхнуть, как костер!
Не шути с сестричками,
Тоненькими ... (Спичками.)

Наполнен порохом снаряд.
Он ждёт команды от ребят.
Огнями разными сверкает,
Под облака когда взлетает.
(Петарда.)

Примерный методический план
для проведения занятий с детьми школьного возраста (7-10 лет)
по вопросам пожарной безопасности

Пожары приносят много несчастий людям по всему миру. В нашей стране с ними борется специальная служба – пожарная охрана МЧС России. Однако спасателям нужно время для того, чтобы приехать на место возгорания, поэтому знать правила поведения при пожаре должен каждый человек.

I. Что такое пожар?

Пожар — это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Каждый год многие люди, по случайности или нет, страдают от пожаров, погибая, получая увечья, вред здоровью, а также материальные убытки.

Первый раз, встретившись с пламенной стихией, бывает сложно сразу оценить уровень угрозы. Чтобы чётко понимать, как вести себя при пожаре и как его предотвратить вовремя, следует знать **основные признаки** начинающегося пожара:

- запах гари;
- появление дыма;
- отблески пламени;
- потрескивание горящих предметов и др.

II. Основные причины пожаров.

Принято считать, что дом – это место, где люди всегда могут чувствовать себя в безопасности. Это действительно так, по крайней мере, до тех пор, пока соблюдаются меры предосторожности. Об этих правилах, а также об опасностях, которые могут представлять для вас некоторые предметы домашнего быта, мы и поговорим. Будьте бдительны, не забывайте о них, особенно если остаётесь одни дома!

Самой частой причиной пожара является неправильное использование электроприборов! Поэтому нужно знать несколько простых правил.

В первую очередь, знайте, что нельзя использовать неисправные электроприборы. Если прибор имеет повреждения, трещит, искрится, чувствуется неприятный запах гари при его включении – это верный признак того, что дальше его использовать нельзя. Что касается электропроводов и удлинителей – их нельзя использовать, если повреждены провода.

Нельзя засовывать различные предметы в розетки – вилки, ручки, отвёртки и так далее. Это не только приведёт к удару электрическим током, но и может привести к пожару!

Важно не допустить включения несколько мощных электроприборов в одну розетку одновременно, например, через удлинитель или тройник. Это может привести к перегрузке электросети и пожару. К мощным электроприборам относятся микроволновая печь, электроплита, утюг, электрообогреватель, бойлер для воды, чайник и т.д.

Кроме того, нужно помнить о том, что над плитами, а также на самих обогревателях, сушить белье и одежду запрещено. Обогреватель нужно ставить в комнате на расстоянии более 1 метра от занавесок, кровати с постельным бельем, книг и других легковоспламеняющихся предметов. Самое лучшее и удобное место установки обогревателя – это возле свободной стены в комнате.

Если в квартире появился неприятный запах гари, нужно срочно сообщить об этом своим родителям или соседям.

Правила обращения с газовыми приборами в быту

В настоящее время во многих жилых помещениях пользуются природным газом, который может применяться в таких устройствах, как газовая плита для приготовления пищи, а также в газовых колонках и котлах для подогрева воды.

Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, поэтому, чтобы люди могли вовремя обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, которые имеют резкий специфический запах, способный быстро обратить на себя внимание.

Утечка бытового газа может привести к трагическим последствиям: отравлению человека или сильным взрывом, поэтому нужно неукоснительно соблюдать все правила безопасности при обращении с ним.

Если вы хотите зажечь газовую плиту, необходимо сначала поднести к ней зажжённую спичку, а потом уже осторожно открыть кран газа. Ни в коем случае не оставляйте включённые газовые плиты без присмотра. Внимательно следите за тем, чтобы жидкость, которую вы нагреваете на газу, не побежала и не залила пламя горелки. Если вы заметили, что горелка потухла, не нужно снова пытаться её зажечь, так как это может привести к взрыву. В этом случае вам необходимо перекрыть кран подачи газа и распахнуть окна, чтобы проветрить кухню и немедленно сообщить об этом взрослым. Если вы дома одни, нужно обязательно вызвать аварийную газовую службу, а после выйти в подъезд и попросить помощи у соседей. Ни в коем случае не зажигайте спички, не включайте свет и электроприборы до момента полной ликвидации утечки и окончательного проветривания помещения!

Ограничения при использовании открытого огня

Помните, что не следует играть со спичками, зажигалками, свечами и другими источниками открытого огня. Огонь нужен только взрослым! Играть с ним ни в коем случае нельзя, это почти всегда приводит к пожару или травмам! Можно получить сильный ожог или задохнуться дымом!

Если вы находитесь на улице, жечь костры и баловаться огнём рядом с сухой травой нельзя! Вспыхнет быстро, что и понять не успеете. Вроде маленькая шалость, а последствия могут быть очень серьёзными! От таких игр нередко сгорают дома и целые районы!

Фейерверк, бомбочки, петарды - знакомые слова?

Так вот, применять пиротехнику могут только после того, как вам исполнится 16 лет.

Если нарушать это правило, можно получить сильный ожог, либо серьёзную травму – повреждения рук и глаз.

Запомните! Нельзя баловаться и использовать пиротехнику в оживлённых местах, при сильном ветре, а также в помещениях. Ни в коем случае нельзя запускать фейерверки в людей и животных, бросать петарды под ноги. При запуске фейерверков нужно отойти как можно дальше от места запуска, но не менее чем 10 метров. Если изделие не сработало, к нему нельзя приближаться в течение 15 минут. Если приблизиться раньше, есть риск, что изделие сработает и причинит вред.

Правила обращения с печным отоплением

С началом отопительного сезона количество пожаров от печного отопления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из причин пожаров.

Печь в доме – это источник пожарной опасности. Если у вас дома есть печь, то нужно знать, что растапливать её самостоятельно в отсутствие родителей запрещено! **Как избежать пожара, если у вас дома есть печь?** Посмотрите внимательно, нет ли у вас рядом с печью предметов из сгораемых материалов - их запрещается ставить ближе 50 см от топящейся печи (мебель, занавески и т.д.). Если печь топится, не оставляйте её без присмотра! Для розжига печей нельзя использовать легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, дизельное топливо и т.д.), это приведёт к взрыву! И запомните, нельзя выбрасывать не затушенные угли и золу рядом с домом или на сухую траву!

III. Опасные факторы пожара

Теперь поговорим о том, насколько опасно находиться в замкнутом пространстве, в помещении при пожаре. Для начала разберемся, какие существуют опасные факторы пожара.

Опасные факторы пожара - это факторы *пожара*, которые приводят к травмам, отравлению или гибели людей, к порче или утрате материальных ценностей.

Есть несколько основных опасных факторов пожара:

Первый - это **токсичные продукты сгорания**. Они представляют наибольшую угрозу для жизни человека, особенно при пожарах в зданиях, вызывают сильнейшее отравление организма. Вдыхая угарный газ, который невидим и не имеет запаха, человек погибает в течение нескольких минут от нехватки кислорода.

Второй – **пламя**. Чрезвычайно опасный фактор пожара, однако случаи его непосредственного воздействия на людей довольно редки. Во время пожара температура пламени может достигать 1000 °С и у людей, находящихся в зоне пожара, излучения пламени могут вызывать ожоги и болевые ощущения.

Третий - **повышенная температура среды**. Заключается в том, что горячий воздух сильно повреждает дыхательные пути, лёгкие, глаза, кожу. Такие повреждения опасны для жизни человека!

Четвёртый - **дым**. Он представляет собой большое количество наиболее мелких частичек несгоревших веществ, которые находятся в воздухе. Он вызывает интенсивное раздражение органов дыхания и слизистых оболочек (сильный кашель, слезотечение).

Пятый фактор - **недостаток кислорода**. Это обусловлено тем, что в процессе горения происходит химическая реакция окисления горящих веществ и материалов.

Шестой - **разрушение строительных конструкций** под воздействием высоких температур и взрывов. При этом люди могут получить значительные механические травмы, а также оказаться под обломками завалившихся конструкций.

Заключительный, седьмой фактор – это **паника**. В основном, возникает в результате быстрых изменений психического состояния человека, как правило, депрессивного характера в условиях экстремальной ситуации (пожара). Часто паника и неготовность к точным собранным действиям могут начаться при потере видимости, а это является самым главным врагом при эвакуации из помещений и зданий.

IV. Основные правила поведения при пожаре

Вызов пожарных можно осуществить с городского и мобильного телефона с помощью номеров **«112», «01» либо «101»**. На эти номера можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Что говорить?

Для того чтобы помощь пожарных пришла быстро, необходимо сообщить диспетчеру важную информацию. На вопросы, которые задает диспетчер, тоже нужно ответить быстро и чётко.

В первую очередь, нужно назвать точный адрес пожара или возгорания (место, где обнаружено возгорание) – эти сведения нужно сообщить в первую очередь, ведь если связь внезапно прервётся, пожарные уже будут знать, где нужна их помощь. Поэтому обязательно нужно выучить адрес дома, где вы живёте – номер дома, подъезд, этаж и номер квартиры!

Во-вторых, желательно сказать, какой именно объект или предмет горит: мебель, телевизор, автомобиль и пр.

В-третьих, нужно сказать уточняющую информацию, в том числе в ответ на вопрос диспетчера – обязательно нужно сообщить, если вы видели людей в горящем объекте, либо слышали плач ребёнка, видели обрушение потолка и другие важные сведения.

И, наконец, нужно сказать фамилию и имя звонящего – это необходимо для того, чтобы пожарные знали человека, который сообщил о пожаре, могли его поблагодарить за то, что он помог вовремя узнать об огненной беде, а возможно, и спасти человеческие жизни.

Не забывайте, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными. Дело даже не в том, что твоим родителям придется выплачивать штраф, а в том, что в это время – пока пожарные будут реагировать на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Если вы обнаружили пожар на начальной стадии, его ещё можно попробовать потушить.

При возгорании электроприбора, согласно правилам безопасности, нужно срочно его обесточить, вытащив вилку из розетки. Внимание – тянуть нужно

именно за вилку, а не за шнур! Если нет возможности подойти к розетке, необходимо воспользоваться рубильником, автоматом электрошита, который полностью обесточит все электроэнергию вашего дома. Небольшое возгорание можно попытаться самостоятельно потушить, используя для этого плотную ткань (например, кожаную куртку либо полотенце). Для тушения, нужно просто накрыть очаг возгорания. Тем самым, вы ограничите доступ кислорода к огню, и пожар прекратится. **Запомните! Категорически запрещается тушить водой включенные электроприборы! Можно погибнуть от разряда электрического тока!**

Если загорелся какой-то другой предмет, его также можно накрыть плотной тканью, либо засыпать землёй из цветочного горшка или стиральным порошком.

Если возгорание потушить не удалось и пожар начинает разрастаться, это значит, что драгоценное время потеряно и пожар, без риска для здоровья, потушить не получится. Не теряйте время и силы на спасение вещей, любым способом спасайте себя и других, попавших в беду!

Немедленно покиньте квартиру! Не вздумайте прятаться под кроватью или в шкафу, пожарные не смогут вас найти! Если с вами в помещении есть младшие братья или сестры, то проследите, чтобы они тоже никуда не прятались.

Уходя, плотно закрывайте за собой двери, они смогут задержать распространение огня на какое-то время и проследите, чтобы ваши маленькие братья и сестры вышли с вами.

Не пользуйтесь лифтом при пожаре, он может стать вашей ловушкой! Если же пожар застал вас в тот момент, когда вы уже ехали в лифте – ни в коем случае не останавливайте его, двигайтесь до ранее заданного места назначения, после чего немедленно покиньте здание.

После того, как оказались на улице, помогите пожарным подразделениям получить необходимую информацию (точный адрес пожара, кратчайшие подъездные пути, что горит, есть ли там люди).

Но бывают случаи, когда покинуть вашу квартиру невозможно из-за задымления или огня в подъезде за дверью вашей квартиры.

В этом случае нужно, во – первых, собрать всех маленьких братьев и сестер в комнате и плотно закрыть за собой дверь. По возможности, притворы двери нужно уплотнить влажной тканью или тряпками. Это необходимо для того, чтобы дым как можно дольше не смог подобраться к вам.

Во – вторых, нужно позвонить и сообщить об этом в пожарную охрану и родителям.

В – третьих, если у вас есть возможность намочить ткань, сделайте это, через неё можно дышать, чтобы не отравиться дымом. Ждать спасения лучше сидя или даже лёжа на полу - чем вы ближе к полу, тем легче вам будет дышать, ведь дым поднимается к потолку. Ни в коем случае нельзя прятаться, так вас сложнее будет найти. Не забудьте обозначить на окне ваше местоположение. При этом, окно не нужно открывать – доступ кислорода вызовет усиление пожара. Просто повесьте на окно яркую ткань либо напишите на стекле фломастером или помадой надпись «Я здесь!», «Помогите», знак «!».

Главное не паниковать, за вами обязательно придут и спасут вас!

V. Основные правила первой помощи при ожогах

Ожог - опасное повреждение кожи. При этом, страдают не только кожные покровы, при ожогах плохо всему организму. Особенно негативно ожоги сказываются на работе почек, сердца, происходят сбои в процессах обмена, наблюдается повышение температуры тела, проявления рвоты и т.п.

Как вести себя в случае ожога, как оказать первую помощь пострадавшему?

При получении ожога необходимо вызвать скорую помощь, а самим предпринять некоторые действия, чтобы облегчить состояние пострадавшего:

В первую очередь, нужно устранить поражающий фактор, например, если на человеке горит одежда, то нужно погасить пламя любыми доступными способами (накинуть на человека одеяло или пальто, после чего быстро уложить его на спину, чтобы огонь не распространился к голове). Если человек находится вблизи пожара и испытывает влияние высоких температур – нужно вывести или вытащить его на безопасное место.

Далее желательно охлаждать в течение 10-15 минут обожженные участки кожи. Для этих целей можно использовать охлаждённые (ледяные) предметы (например, лёд из холодильника), предварительно накрыв участок повреждённой куском чистой ткани или материи. Это сократит глубину повреждения тканей и уменьшит болевые ощущения. Если кожа не имеет повреждений целостности (не вскрылась), для охлаждения ожога подойдёт холодная или даже ледяная вода. После охлаждения, наложите стерильную повязку или при больших площадях повреждений кожи оберните пострадавшего чистой простыней.

После оказания первой помощи при ожогах необходимо дождаться скорую помощь. Пока ожидаете врачей, постарайтесь обеспечить больному обильное питье, можете дать ему тёплый (не горячий!) чай или 1-2 стакана воды с разведённой в ней одной чайной ложкой соды.

При получении ожогов есть запреты, которые нарушать лучше не стоит! Никогда не мажьте повреждённую поверхность растительным маслом и крахмалом, не наносите оказавшиеся под рукой мази, не применяйте спиртосодержащие препараты, йод и т.д. Если появились волдыри, не вскрывайте их и не разрезайте. Если на ране есть остатки одежды, не очищайте её самостоятельно, дождитесь врачей скорой помощи.

VI. Правила пожарной безопасности в школе

Чтобы избежать пожара в общественных местах, нужно знать правила поведения в них. Школа - это одно из самых посещаемых вами мест. Вы проводите в ней почти половину своего дня. Давайте разберёмся, что запрещается делать в школе.

Всем ученикам, без исключения, запрещено приносить в школу и пользоваться любыми источниками огня и высокой температуры (спички, зажигалки и т.п.). В школе и на её территории курить запрещено! Не приносите в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и не играйте с ними в помещениях.

В школу нельзя приносить и пользоваться легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками. Не вздумайте разводить костры на территории школы. Не поджигайте сами и не позволяйте

младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!

Когда вы находитесь в кабинете, нельзя без разрешения учителя включать электрические приборы.

Не нагревайте металлические баллончики, упаковки для порошков и красок. Это приведёт ко взрыву, серьёзной травме и пожару.

Нельзя нажимать кнопки пожарной сигнализации без причины – за это предусмотрена ответственность!

На каждом этаже в школе есть планы эвакуации, вы должны знать, где именно они расположены и как ими пользоваться.

Если вдруг вы обнаружили признаки пожара, то в первую очередь вызовите пожарных и сообщите об этом работникам школы.

Если в школе произошёл пожар, не паникуем и запоминаем ваши основные действия. В них нет ничего сложного!

Внимательно слушайте систему оповещения по школе и действуйте согласно указаниям учителя и других работников школы. По команде учителя (преподавателя) эвакуироваться из здания школы нужно в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не стоит бежать, мешать своим товарищам, по пути нужно помогать малышам и одноклассникам. **Помните – в школе не один выход на улицу, через который вы привыкли входить и выходить из здания!** Для эвакуации используйте ближайший к вам эвакуационный выход!

В задымленном помещении старайтесь не ходить в полный рост, лучше передвигаться на корточках или четвереньках, ближе к полу (дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения).

Запомните, при возникновении пожара нельзя прятаться под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно!

При выходе из здания школы на улицу не разбегайтесь, находитесь в месте, которое указал вам учитель. Это нужно для того, чтобы вас пересчитали и убедились, что все эвакуировались. Если у вас есть травмы (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) немедленно сообщите учителю.

Вам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества, вы можете пострадать!

VII. Как не допустить пожара в лесу

И напоследок, ещё одна важная информация. Мы живём в таком регионе, где очень много лесов. Лес – это наше самое большое богатство.

Во все времена, самым грозным врагом леса всегда был огонь. Во многих случаях возникновения лесных пожаров виноват человек. Но, выполняя несложные правила пожарной безопасности в лесу, можно сохранить природу и не допустить масштабных бедствий.

Запомните ребята!

Не разводите костёр без взрослых. Если идёте на природу с родителями, напомните им, что нужно заранее подумать, чем тушить огонь. Разводите костры только там, где это разрешено. Если ваша цель – шашлыки или другая горячая еда, возьмите на природу мангал. Предварительно, нужно очистить место

разведения костра от сухой травы и других материалов, по которым огонь может распространиться за пределы очага.

Если на улице ветер, а на поляне сухая трава – разводить костёр нельзя!

Чтобы потушить костёр, его нужно полностью залить водой или засыпать землёй. Нельзя уходить, пока огонь полностью не потухнет. Даже один уголёк или искра могут привести к пожару.

Не разбрасывайте в лесу горящие спички или тлеющие предметы. Не бросайте в лесу стекла и бутылки – попадание на них прямых солнечных лучей запросто может привести к пожару.

Запрещается поджигать сухую траву - она горит очень быстро, и пламя может охватить большие участки.

Если вы увидели небольшое загорание в лесу, можно попробовать потушить его самостоятельно, обсыпав пламя землёй вокруг кромки горения или сбив его плотной тканью. Сделайте это незамедлительно. Если сомневаетесь, что можете с ним справиться самостоятельно – позовите на помощь!

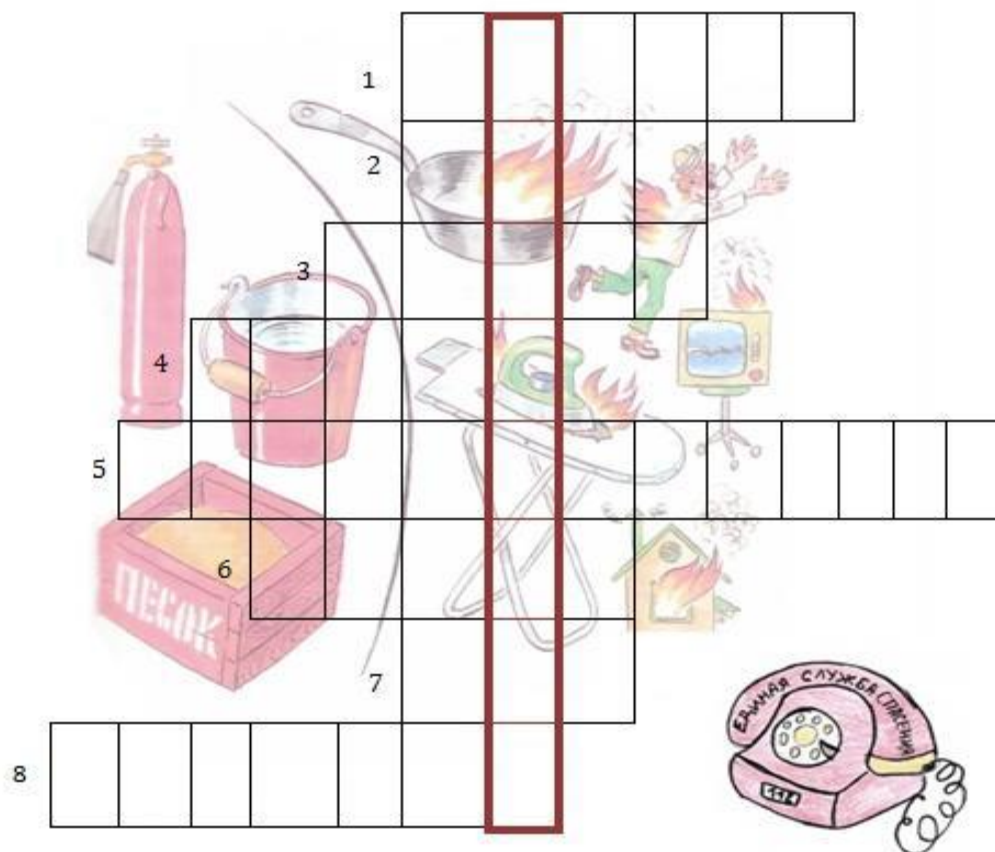
Если вы одни, а пожар уже разгорелся – быстро выходите из леса. Позвоните с мобильного телефона на номер «112» или «101». На этот номер можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Если пожар преследует вас – не убегайте прямо от него, двигайтесь вправо или влево, то есть в сторону от направления его развития.

**Приложение к методическому плану
для проведения занятий с детьми школьного возраста (7-10 лет)
по вопросам пожарной безопасности**

Для запоминания информации детям возрастной группы 7 - 10 лет предлагаем на занятиях использовать кроссворды, сканворды и ребусы на тему пожарной безопасности, например:

КРОССВОРД



Ребята, я вам предлагаю разгадать кроссворд, и узнать, кто же приходит на помощь, когда случается пожар!

1. Домик маленький, а жителей много

2. Лазил в печку я за кладом,
Мне его для поля надо.
Что же печка мне дала?
Как зовется клад? ...

3. Где с огнем беспечны люди,
Там взорвется в небе шар,
Там всегда грозить нам будет
Злой ...

4. Голова огнем пылает,
Тело тает и сгорает.
Я полезной быть хочу:
Лампы нет – я посвечу

5. Кто по проводам
В дом приходит к нам?

6. Жевать не жую, а все пожираю

7. Белый столб стоит на крыше
И растет все выше, выше.
Вот дорос он до небес –
И исчез ...

8. Дым увидел – не зевай.
И пожарных ...

Ответы:

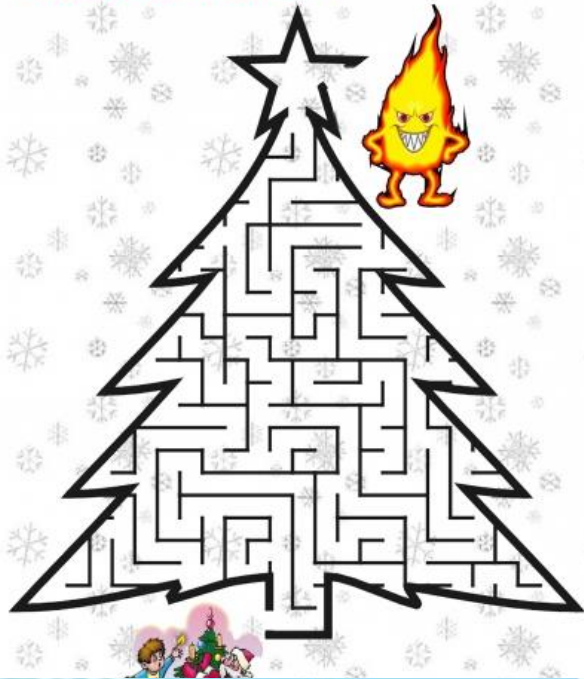
1. Спички
2. Зола
3. Пожар
4. Свеча
5. Электричество
6. Огонь
7. Дым
8. Вызывай

как правильно тушить огонь

Филворд «Пожарная безопасность»

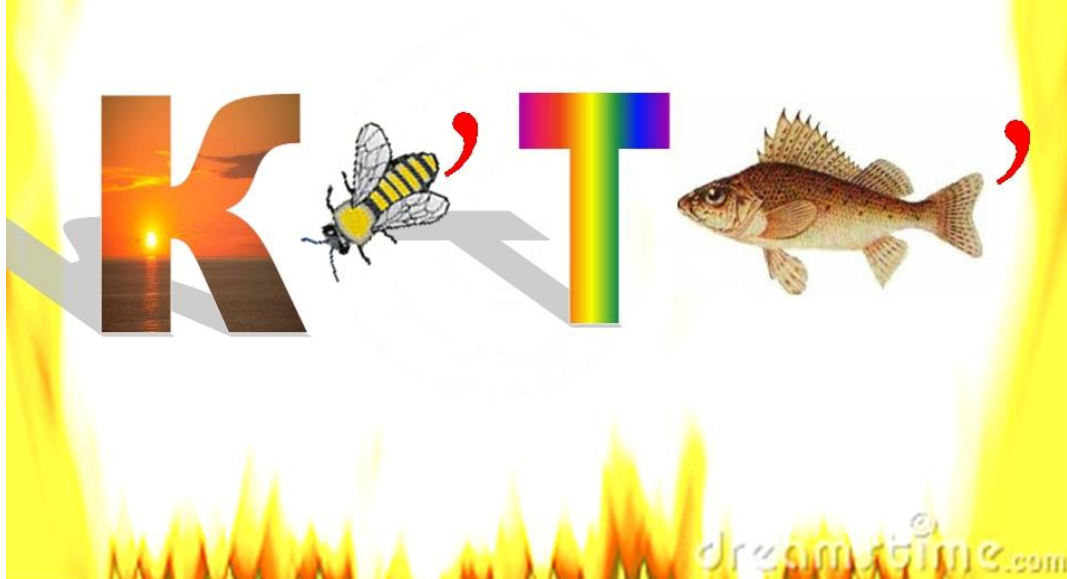
н	р	а	в	о	д	е	с	т	н	а	н	с
ы	у	г	е	щ	а	л	е	т	и	ц	ы	н
й	с	т	р	и	о	г	н	у	ш	ь	й	р
л	о	к	д	а	г	п	р	о	и	л	ж	а
н	к	ч	а	р	и	р	и	т	т	е	о	п
е	а	и	п	о	ж	б	в	а	з	к	а	я
п	с	п	о	г	о	э	о	г	а	у	в	и
а	р	а	ж	о	и	в	а	к	у	р	е	г
к	к	н	а	л	и	я	и	ц	а	и	р	о
с	а	г	и	с	з	а	ц	и	я	п	о	л

Свечи ёлку украшают,
Красоту ей придают,
Но пожаром угрожают
И беду Вам принесут!



РЕБУСЫ

1



Ответ: костёр

РЕБУСЫ

8



Ответ: костёр

РЕБУСЫ

2



К=Г

dreamstime.com

Ответ: огонь

РЕБУСЫ

3

ОМ=ВЕ



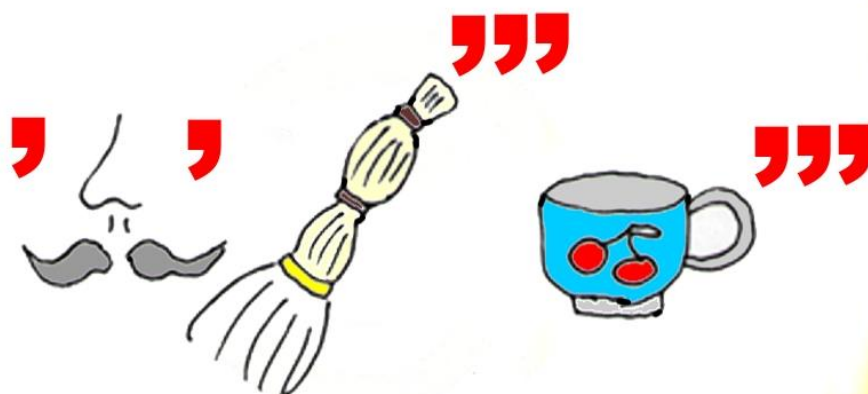
”

dreamstime.com

Ответ: свеча

РЕБУСЫ

11



Ответ: свеча

РЕБУСЫ

4



Ответ: пожар

ПМП при ожогах

Потушить
горящую одежду
на пострадавшем



При попадании
химического вещества
промыть глаза
водой



Охладить место ожога

Струей холодной воды
при ожогах I и II степени



На обожжённую часть тела
наложить асептическую повязку



Грелкой с холодной водой (льдом)
при ожогах III и IV степени
(после наложения повязки!)



Правила пожарной безопасности в школе

Запрещено приносить в школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено!



Запрещено приносить в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.



Запрещено приносить и пользоваться в школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



**Лифтом
пользоваться
нельзя!**

Действия при утечке газа



**отключить
электроприборы**



проветрить помещения

**выключить
газовые
конфорки**



**вызвать
аварийную
газовую
службу**



**перекрыть
газовый кран**



**Примерный методический план
для проведения занятий с детьми школьного возраста (11-15 лет)
по вопросам пожарной безопасности**

I. Что такое пожар?

Пожар — это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Каждый год многие люди, по случайности или нет, страдают от пожаров, погибая, получая увечья, вред здоровью, а также материальные убытки.

Первый раз, встретившись с пламенной стихией, бывает сложно сразу оценить уровень угрозы. Чтобы чётко понимать, как вести себя при пожаре и как его предотвратить вовремя, следует знать **основные признаки** начинающего пожара:

- запах гари;
- появление дыма;
- отблески пламени;
- потрескивание горящих предметов и др.

II. Основные причины пожаров.

Принято считать, что дом – это место, где люди всегда могут чувствовать себя в безопасности. Это действительно так, по крайней мере, до тех пор, пока соблюдаются меры предосторожности. Об этих правилах, а также об опасностях, которые могут представлять для вас некоторые предметы домашнего быта, мы и поговорим.

Самой частой причиной пожара является неправильное использование электроприборов! Поэтому нужно знать несколько простых правил.

В первую очередь, знайте, что нельзя использовать неисправные электроприборы. Если прибор имеет повреждения, трещит, искрится, чувствуется неприятный запах гари при его включении – это верный признак того, что дальше его использовать нельзя. Что касается электропроводов и удлинителей – их нельзя использовать, если повреждены провода.

Нельзя засовывать различные предметы в розетки – вилки, ручки, отвёртки и так далее. Это не только приведёт к удару электрическим током, но и может привести к пожару!

Важно не допустить включения несколько мощных электроприборов в одну розетку одновременно, например, через удлинитель или тройник. Это может привести к перегрузке электросети и пожару. К мощным электроприборам относятся микроволновая печь, электроплита, утюг, электрообогреватель, бойлер для воды, чайник и т.д.

Кроме того, нужно помнить о том, что над плитами, а также на обогревателях сушить белье и одежду запрещено. Обогреватель нужно ставить в комнате на расстоянии не менее 1 метра от занавесок, кровати с постельным бельем, книг и других легковоспламеняющихся предметов. Самое лучшее и удобное место установки обогревателя – это возле свободной стены в комнате.

Если в квартире появился запах гари, нужно срочно проверить его источник и действовать по ситуации.

Правила обращения с газовыми приборами в быту

Следует помнить, что газ может представлять большую опасность, им нельзя баловаться!

Запрещается:

- а) пользоваться неисправными газовыми приборами;
- б) оставлять их включенными без присмотра;
- в) устанавливать (размещать) мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 метра от бытовых газовых приборов по горизонтали и менее 0,7 метра по вертикали (при нависании указанных предметов и материалов над бытовыми газовыми приборами).
- г) эксплуатировать бытовые газовые приборы при утечке газа;
- д) проверять герметичность соединений с помощью источников открытого пламени, в том числе спичек, зажигалок, свечей.

При запахе газа в помещении, нельзя включать и выключать свет, а также другие электроприборы. Следует открыть окна, покинуть помещение, плотно прикрыв дверь, и немедленно вызвать газовую службу.

Ограничения при использовании открытого огня

Не следует использовать спички, зажигалки, свечи и другие источники открытого огня не по назначению.

Если вы находитесь на улице, жечь костры и зажигать огонь рядом с сухой травой нельзя! Вспыхнет быстро, что и понять не успеете. Последствия могут быть очень серьезными! От таких игр нередко сгорают дома и целые районы!

Применение пиротехнических изделий

Применять пиротехнику можно только после того, как вам исполнится 16 лет. Если нарушать это правило, можно получить сильный ожог, либо серьезную травму – повреждения рук и глаз.

Однако, следует знать, что применение пиротехники должно осуществляться в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Применение пиротехнических изделий запрещается:

- а) в помещениях, зданиях и сооружениях любого назначения;
- б) на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов и линий высоковольтной электропередачи;
- в) на крышах, балконах, лоджиях и выступающих частях фасадов зданий (сооружений);
- г) на сценических площадках, стадионах и иных спортивных сооружениях;
- д) во время проведения митингов, демонстраций, шествий и пикетирования;
- е) на территориях особо ценных объектов культурного наследия народов Российской Федерации, памятников истории и культуры, кладбищ и культовых сооружений, заповедников, заказников и национальных парков.

Нельзя запускать фейерверки в людей и животных, бросать петарды под ноги.

Крайне опасно использовать пиротехнику не заводского изготовления!

Правила обращения с печным отоплением

С началом отопительного сезона количество пожаров от печного отопления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из причин пожаров.

Как избежать пожара, если у вас дома есть печь? Нужно соблюдать несколько простых правил.

Так, при эксплуатации печного отопления запрещается:

а) оставлять без присмотра печи, которые топят, а также топить их при отсутствии взрослых;

б) располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;

в) применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. **Это может привести к взрыву!**

г) перекаливать (то есть слишком долго топить) печи.

Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть залиты водой и удалены в специально отведенное для них место.

Мебель и другие предметы должны располагаться на расстоянии не менее 0,7 метра от печей, а от топочных отверстий - не менее 1,25 метра.

При эксплуатации металлических печей, мебель и другие предметы должны располагаться на расстоянии, указанном в инструкции предприятия – изготовителя на металлическую печь, но не менее чем 2 метра неё.

Дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены, чтобы можно было своевременно обнаружить нарушение герметичности (на побеленной поверхности легко обнаружить нагар).

III. Опасные факторы пожара

Теперь поговорим о том, насколько опасно находиться в замкнутом пространстве, в помещении при пожаре. Для начала разберемся, какие существуют опасные факторы пожара.

Опасные факторы пожара - это факторы *пожара*, которые приводят к травмам, отравлению или гибели людей, к порче или утрате материальных ценностей.

Есть несколько основных опасных факторов пожара:

Первый - это **токсичные продукты сгорания**. Они представляют наибольшую угрозу для жизни человека, особенно при пожарах в зданиях, вызывают сильнейшее отравление организма. Вдыхая угарный газ, который невидим и не имеет запаха, человек погибает в течение нескольких минут от нехватки кислорода.

Второй – **пламя**. Чрезвычайно опасный фактор пожара, однако случаи его непосредственного воздействия на людей довольно редки. Во время пожара температура пламени может достигать 1000 °С и у людей, находящихся в зоне пожара, излучения пламени могут вызывать ожоги и болевые ощущения.

Третий - **повышенная температура среды**. Заключается в том, что горячий воздух сильно повреждает дыхательные пути, лёгкие, глаза, кожу. Такие повреждения опасны для жизни человека!

Четвёртый - **дым**. Он представляет собой большое количество наиболее мелких частичек несгоревших веществ, которые находятся в воздухе. Он

вызывает интенсивное раздражение органов дыхания и слизистых оболочек (сильный кашель, слезотечение).

Пятый фактор - **недостаток кислорода**. Это обусловлено тем, что в процессе горения происходит химическая реакция окисления горящих веществ и материалов.

Шестой - **разрушение строительных конструкций** под воздействием высоких температур и взрывов. При этом люди могут получить значительные механические травмы, а также оказаться под обломками завалившихся конструкций.

Седьмой фактор – это **паника**. В основном, возникает в результате быстрых изменений психического состояния человека, как правило, депрессивного характера в условиях экстремальной ситуации (пожара). Часто паника и неготовность к точным собранным действиям могут начаться при потере видимости, а это является самым главным врагом при эвакуации из помещений и зданий.

o **IV. Варианты поведения при пожаре**

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта защиты, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

Вызов пожарных можно осуществить с городского и мобильного телефона с помощью номеров **«112», «01» либо «101»**. На эти номера можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Что говорить?

Для того чтобы помощь пожарных пришла быстро, необходимо сообщить диспетчеру важную информацию. На вопросы, которые задает диспетчер, тоже нужно ответить быстро и чётко.

В первую очередь, нужно назвать точный адрес пожара или возгорания (место, где обнаружено возгорание) – эти сведения нужно сообщить в первую очередь, ведь если связь внезапно прервётся, пожарные уже будут знать, где нужна их помощь. Поэтому обязательно нужно выучить адрес дома, где вы живёте – номер дома, подъезд, этаж и номер квартиры!

Во-вторых, желательно сказать, какой именно объект или предмет горит: мебель, телевизор, автомобиль и пр.

В-третьих, нужно сказать уточняющую информацию, в том числе в ответ на вопрос диспетчера – обязательно нужно сообщить, если вы видели людей в горящем объекте, либо слышали плач ребёнка, видели обрушение потолка и другие важные сведения.

И, наконец, нужно сказать фамилию и имя звонящего – это необходимо для того, чтобы пожарные знали человека, который сообщил о пожаре, могли его поблагодарить за то, что он помог вовремя узнать об огненной беде, а возможно, и спасти человеческие жизни.

Не забывайте, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными. Дело даже не в том, что твоим родителям придется выплачивать штраф, а в том, что в это время – пока пожарные будут реагировать

на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Если вы обнаружили пожар на начальной стадии, его ещё можно попробовать потушить.

При возгорании электроприбора, согласно правилам безопасности, нужно срочно его обесточить, вытащив вилку из розетки. Внимание – тянуть нужно именно за вилку, а не за шнур! Если нет возможности подойти к розетке, необходимо воспользоваться рубильником, автоматом электрошита, который полностью обесточит все электроэнергию вашего дома. Небольшое возгорание можно попытаться самостоятельно потушить, используя для этого плотную ткань (например, кожаную куртку либо полотенце). Для тушения, нужно просто накрыть очаг возгорания. Тем самым, вы ограничите доступ кислорода к огню, и пожар прекратится. **Запомните! Категорически запрещается тушить водой включенные электроприборы! Можно погибнуть от разряда электрического тока!**

Если загорелся какой-то другой предмет, его также можно накрыть плотной тканью, либо засыпать землёй из цветочного горшка или стиральным порошком.

Следует также сказать и о порядке применения первичных средств пожаротушения – огнетушителей. Наиболее распространены порошковые и углекислотные огнетушители.

Порошковые огнетушители, как правило, могут тушить практически все виды пожаров – горение твердых горючих материалов (класс пожара А), горение жидкостей (класс пожара В), горение газов (класс пожара С), а также горение электрооборудования под напряжением до 1 тыс. вольт (класс пожара Е). Для быстрого ознакомления с классами пожаров, которые можно тушить конкретным порошковым огнетушителем, достаточно взглянуть на этикетку (инструкцию), расположенную на корпусе самого огнетушителя.

Порошковый огнетушитель работает не более 10 секунд, возможна подача порошка порциями, посредством сжимания-разжимания пускового рычага.

Длина струи порошка составляет порядка 3 метров, что позволяет не приближаться близко к огню. Тушение следует начинать от края возгорания к его центру.

Особенность применения порошковых огнетушителей заключается в том, что в замкнутом пространстве существует опасность попадания мелкодисперсного огнетушащего порошка в дыхательные пути и на органы зрения. По этой причине, работать этим огнетушителем в помещениях с людьми не допускается. Для того, чтобы человек, который работает огнетушителем, сам имел пути отступления из помещения, позиция для тушения должна находиться между очагом пожара и эвакуационным выходом. Следует избегать попадания порошка в органы дыхания и в глаза. Необходимо строго следовать информации, приведённой на корпусе огнетушителя, о возможности тушения электрооборудования под напряжением.

Углекислотные огнетушители, как правило, предназначены для тушения горения жидкостей (класс пожара В), горения газов (класс пожара С), а также горения электрооборудования под напряжением до 1 тыс. вольт (класс пожара Е). Для быстрого ознакомления с классами пожаров, которые можно тушить конкретным углекислотным огнетушителем, достаточно взглянуть на этикетку (инструкцию), расположенную на корпусе самого огнетушителя. Обратите

внимание, что большинство углекислотных огнетушителей не могут тушить твердые горючие материалы – дерево, бумагу, мебель и пр.

Углекислотный огнетушитель работает не более 8 секунд, возможна подача порошка порциями, посредством сжимания-разжимания пускового рычага.

Длина струи огнетушащего вещества составляет порядка 3 метров, что позволяет не приближаться близко к огню. Тушение следует начинать от края возгорания к его центру.

При применении углекислотных огнетушителей следует исключить физический контакт конечностей с раструбом для формирования углекислотных хлопьев (иней), так как температура на этом элементе конструкции огнетушителя достигает от - 60 до - 75°C, что может привести к обморожению конечностей. Не стоит долгое время находиться в замкнутом помещении (при применении ОУ в помещении снижается уровень кислорода). Необходимо строго следовать информации, приведённой на корпусе огнетушителя, о возможности тушения электрооборудования под напряжением.

Следует помнить об опасности поражения электрических током при тушении пожаров электрооборудования (применение пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода, огнетушителей на водной основе и пр.). **Поэтому электроприборы под напряжением водой тушить нельзя!**

Особенность применения песка для тушения разлитых горючих жидкостей (керосин, бензин, масла, смолы, клеи, краски и др.) заключается в том, что насыпать песок следует не в очаг горения (иначе произойдет разбрызгивание и растекание горячей жидкости), а главным образом по внешней кромке горячей зоны, стараясь окружать песком место горения. Затем при помощи лопаты нужно покрыть горящую поверхность слоем песка, который впитает жидкость и собьет огонь.

Асбестовое полотно, грубошерстные ткани или войлок (кошма, покрывало из негорючего материала) эффективно используются для изоляции очага горения от доступа воздуха, но безопасно могут применяться лишь при небольшом очаге горения — на площади не более 50% от площади применяемого полотна.

Если возгорание потушить не удалось и пожар начинает разрастаться, это значит, что драгоценное время потеряно и пожар, без риска для здоровья, потушить не получится. Не теряйте время и силы на спасение вещей, любым способом спасайте себя и других, попавших в беду!

Если огонь не в вашем помещении (комнате), то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь!

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения. Уже есть зарегистрированные случаи гибели людей при эвакуации через задымленный подъезд, когда люди с вышележащих этажей пытались пробежать мимо очага пожара, расположенного на нижележащих этажах!

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо

учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное препятствие. Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение! Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:

- уходите скорее от огня, по возможности, возьмите документы, выйдите из квартиры, прикройте дверь, не запирая её на ключ, вызовите пожарных, предупредите соседей громкими криками «Пожар»;

- ни в коем случае не пользуйтесь лифтом - он может стать вашей ловушкой;

- знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (как правило, не более 5-7 мин);

- если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;

- дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком - ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;

- по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10—15 мин!).

- если дыма много, першит в горле, слезятся глаза — пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом;

- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за оставленными вещами, так как опасность там сильно возросла;

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:

- не поддавайтесь панике;

- если вы отрезаны огнем и дымом от подъезда, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься через соседние лоджии;

- если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы - закройте окна, форточки, изолируйте вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток;

- если есть вода, постоянно смачивайте двери, пол, тряпки;

- если в помещении есть телефон, звоните в пожарную охрану, даже если вы уже звонили туда и даже если вы видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;

- если комната наполнилась дымом, находитесь как можно ближе к полу — так будет легче дышать (около пола температура ниже и кислорода больше);

- оберните лицо повязкой из влажной ткани, наденьте защитные очки; продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице;

- если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Благодаря тяге, вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить окно;

- привлекая внимание людей и подавая сигнал спасателям, не обязательно открывать окна и кричать, можно, например, вывесить из форточка или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани. Если конструкция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой во все стекло написать «SOS», «Помогите!» или начертить огромный восклицательный знак.

o *V. Основные правила первой помощи при ожогах*

Ожог - опасное повреждение кожи. При этом, страдают не только кожные покровы, при ожогах плохо всему организму. Особенно негативно ожоги сказываются на работе почек, сердца, происходят сбои в процессах обмена, наблюдается повышение температуры тела, проявления рвоты и т.п.

Как вести себя в случае ожога, как оказать первую помощь пострадавшему?

При получении ожога необходимо вызвать скорую помощь, а самим предпринять некоторые действия, чтобы облегчить состояние пострадавшего:

В первую очередь, нужно устранить поражающий фактор, например, если на человеке горит одежда, то нужно погасить пламя любыми доступными способами (накинуть на человека одеяло или пальто, после чего быстро уложить его на спину, чтобы огонь не распространился к голове). Если человек находится вблизи пожара и испытывает влияние высоких температур – нужно вывести или вытащить его на безопасное место.

Далее желательно охлаждать в течение 10-15 минут обожженные участки кожи. Для этих целей можно использовать охлаждённые (ледяные) предметы (например, лёд из холодильника), предварительно накрыв участок повреждённой куском чистой ткани или материи. Это сократит глубину повреждения тканей и уменьшит болевые ощущения. Если кожа не имеет повреждений целостности (не вскрылась), для охлаждения ожога подойдёт холодная или даже ледяная вода. После охлаждения, наложите стерильную повязку или при больших площадях повреждений кожи оберните пострадавшего чистой простыней.

После оказания первой помощи при ожогах необходимо дождаться скорую помощь. Пока ожидаете врачей, постарайтесь обеспечить больному обильное питье, можете дать ему теплый (не горячий!) чай или 1-2 стакана воды с разведенной в ней одной чайной ложкой соды.

При получении ожогов есть запреты, которые нарушать лучше не стоит! Никогда не мажьте поврежденную поверхность растительным маслом и крахмалом, не наносите оказавшиеся под рукой мази, не применяйте спиртосодержащие препараты, йод и т.д. Если появились волдыри, не вскрывайте их и не разрезайте. Если на ране есть остатки одежды, не очищайте её самостоятельно, дождитесь врачей скорой помощи.

o VI. Действия учащихся при возникновении пожара в школе

Чтобы избежать пожара в общественных местах, нужно знать правила поведения в них. Школа - это одно из самых посещаемых вами мест. Вы проводите в ней почти половину своего дня. Давайте разберёмся, что запрещается делать в школе.

Всем ученикам, без исключения, запрещено приносить в школу и пользоваться любыми источниками огня и высокой температуры (спички, зажигалки и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено! Не приносите в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и не играйте с ними в помещениях.

В школу нельзя приносить и пользоваться легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками. Не вздумайте разводить костры на территории школы. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!

Когда вы находитесь в кабинете, нельзя без разрешения учителя включать электрические приборы.

Не нагревайте металлические баллончики, упаковки для порошков и красок. Это приведёт ко взрыву, серьёзной травме и пожару.

Нельзя нажимать кнопки пожарной сигнализации без причины – за это предусмотрена ответственность!

На каждом этаже в школе есть планы эвакуации, вы должны знать, где именно они расположены и как ими пользоваться.

Если вдруг вы обнаружили признаки пожара, то в первую очередь вызовите пожарных и сообщите об этом работникам школы.

Если в школе произошёл пожар, не паникуем и запоминаем ваши основные действия. В них нет ничего сложного!

В первую очередь, при возникновении признаков пожара (открытое пламя, запах гари, задымление) немедленно сообщите в пожарную охрану и работникам школы. Внимательно слушайте систему оповещения по школе и действуйте согласно указаниям учителя и других работников школы. По команде учителя (преподавателя) эвакуироваться из здания школы нужно в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не стоит бежать, мешать своим товарищам, по пути нужно помогать малышам и одноклассникам. **Помните – в школе не один выход на улицу, через который вы привыкли входить и выходить из здания!** Для эвакуации используйте ближайший к вам эвакуационный выход!

В задымленных помещениях старайтесь не ходить в полный рост, лучше передвигаться на корточках или четвереньках, ближе к полу (дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения).

Запомните, при возникновении пожара нельзя прятаться под парту, в шкаф - от огня и дыма спрятаться невозможно!

При выходе из здания школы на улицу не разбегайтесь, находитесь в месте, которое указал вам учитель. Если у вас есть травмы (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) немедленно сообщите учителю.

Вам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества, вы можете пострадать!

○ *VII. Как не допустить пожара в лесу*

Мы живём в таком регионе, где очень много лесов. Лес – это наше самое большое богатство.

Во все времена, самым грозным врагом леса всегда был огонь. Во многих случаях возникновения лесных пожаров виноват человек. Но, выполняя несложные правила пожарной безопасности в лесу, можно сохранить природу и не допустить масштабных бедствий.

Так, в лесах запрещается:

а) бросать горящие спички, окурки и горячую золу, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);

б) оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в не предусмотренных специально для этого местах.

Запрещается засорение леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором.

Есть и правила разведения костра в лесу. Так, запрещается разводить костры в хвойных молодняках, на гарях, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев.

Разведение костров допускается на площадках, очищенных от сухой травы и других горючих материалов, отделенных противопожарной минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. После завершения использования костра он должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления.

Не разводите костёр без взрослых. Если идёте на природу с родителями, напомните им, что нужно заранее подумать, чем тушить огонь. Разводите костры только там, где это разрешено. Если ваша цель – шашлыки или другая горячая еда, возьмите на природу мангал.

Следует знать также и о том, что в определённые периоды времени разведение костров в лесах может быть категорически запрещено. Например, когда летом устанавливается длительная сухая и ветреная погода, главой города или посёлка может быть установлен особый противопожарный режим.

Запрещается поджигать сухую траву - она горит очень быстро, и пламя может охватить большие участки.

Если вы увидели небольшое загорание в лесу, можно попробовать потушить его самостоятельно. Залейте сразу же огонь водой или забросайте землёй. Траву вокруг очага возгорания также нужно залить водой. Кромку пожара можно захлестывать сбоку, при помощи веника из ветвей с зелёными листьями. При этом веник нужно все время поворачивать в руке. Горение также можно сбить плотной тканью.

Если пожар уже разгорелся – быстро выходите из леса. Позвоните с мобильного телефона на номер «112» или «101». На этот номер можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Если пожар преследует вас – не убегайте прямо от него, двигайтесь вправо или влево, то есть в сторону от направления его развития.

**Приложение к методическому плану
для проведения занятий с детьми школьного возраста (11-15 лет)
по вопросам пожарной безопасности**

Для детей и подростков возрастной группы от 11 до 15 лет очень важно общение со сверстниками. Для понимания темы «Соблюдение требований пожарной безопасности» и дополнительного сплочения коллектива, Главное управление МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре предлагает на занятиях ОБЖ играть в настольные и подвижные игры на пожарную тематику.

Подвижные игры:

1. Игра «Выйди из огня».

Количество участников игры: до 25 человек.

Возраст: 9+

Время на одну игру: до 30 минут.

Эта игра на командное взаимодействие. Проводить её необходимо на большом поле, на полу.

Задача: увести участника с завязанными глазами от пожара безопасным путём. Для этого остальные игроки дают ему по очереди голосовые команды, каждый произносит по одному слову.

2. Игра «Противопожарная пантомима» или «Крокодил».

Количество участников игры: до 30 человек.

Возраст: 7+

Время на одну игру: до 10 минут.

Игра «Противопожарная пантомима» или «Крокодил» на противопожарную тематику. Ведущий загадывает тематическую фразу, например, «причина пожаров – человек», один участник пытается её изобразить, а остальные – отгадать.

3. Игра «Твой выбор».

Количество участников игры: 7-15 человек.

Возраст: 14+

Время на одну игру: до 10-30 минут.

Реквизит, который понадобится:

1. Стрелка из бумаги (тонкий рулон бумаги или ватмана А0, свернутый конусом так, чтобы один конец стрелки был острым. Конец стрелки можно раскрасить красным маркером).

2. Полоски из бумаги (примерно 20 на 3 см) по количеству участников.

3. Шариковые ручки, карандаши, фломастеры или маркеры по количеству участников.

4. Стикеры (бумага для записей с клейкой полосой) по 3 на каждого участника.

5. Доска или стена.

«Твой выбор» это - командная игра, где участники выбирают, чем они готовы пожертвовать, что бы уменьшить число пожаров. Можно использовать, как мотивирующее упражнение в начале занятия.

Правила игры:

1. Ведущий дает установку: для нас всех важно и ценно уменьшить число пожаров. Ведущий задает несколько вопросов участникам, почему они согласны с установкой, что именно ценно, как мы можем справиться. Важно подвести детей к тому, что успех ждет только при командной, совместной работе, выполняя общую задачу.

2. Ведущий раздает по 3 стикера каждому участнику и предлагает написать что, по их мнению, самое страшное может случиться с человеком при большом пожаре? Что можно потерять?

Например: дом, здоровье, жизнь близких, свою жизнь.

3. Ведущий по очереди берет стикеры у участников и расклеивает их на стене или доске на трех уровнях:

- нижний – не самое страшное (можно восстановить),
- средний – страшное (не восстановить, но можно дальше жить),
- верхний – самое страшное (необратимое, нельзя восстановить).

Ведущий обсуждает с участниками то, что они написали на стикерах, спрашивает при каких обстоятельствах это может произойти, еще раз ставит акцент на ценности того, что участники для себя выбрали.

4. Ведущий раздает всем по одной полоске бумаги и предлагает участникам написать, что каждый хочет в своей жизни оставить из того, что может быть причиной пожара. Например: «я хочу ходить в походы разводить костер в лесу в любое время», или «я бы хотел иногда запускать китайские фонарики», или «я бы не хотел носить весь мусор с собой, его удобно сразу выкинуть за куст» и т.п. Полоски бумаги остаются на руках участников.

5. Ведущий просит всех участников вытянуть руку с указательным пальцем (остальные пальцы сжаты в кулаке). На указательные пальцы кладется стрелка, а между пальцем и стрелкой кладется полоска бумаги с желаниями, которые написали участники. Стрелку удерживает ведущий и помогает разместить, прижать пальцем полоску бумаге снизу к стрелке. Важно: красный наконечник стрелки должен быть направлен в сторону доски или стены, на которой размещены стикеры с ценностями. Стрелка показывает уровень (количество) пожаров. Чем ниже уровень - тем меньше пожаров, тем меньше потерь. Это может выглядеть так:



6. Ведущий озвучивает условия игры: по команде ведущий перестает придерживать стрелку и участникам необходимо опустить стрелку (уровень пожаров) как можно ниже. Важное условие – участники не прекращают держать стрелку только на указательном пальце, между которыми еще и проложена полоска бумаги с желаниями. Потерять полоску бумаги – отказаться от своего желания. Второй рукой стрелку придерживать нельзя. Стрелка лежит только на указательных пальцах участников. Этим действием моделируется то, как сложно сделать вместе одно большое дело, сохраняя при этом все свои желания. Если участник теряет полоску с желанием, то он не может дальше влиять на движение стрелки – отходит в сторону.

7. Ведущий может дать несколько минут, чтобы участники могли договориться, как будут поступать или приступить к игре сразу.

8. Когда команда готова, ведущий перестает придерживать стрелку и участники приступают к выполнению задания.

9. Если стрелка поднялась до уровня первых ценностей, ведущий останавливает ее подъем. Достижение первого уровня означает, что все, что было указано в нем - сгорело. В жизни, это можно восстановить, но бывает очень сложно и судьба погорельца не завидная. Но пока все здоровы и живы. Еще одна попытка (уже с этого уровня).

10. Если стрелка поднялась до уровня здоровья, ведущий снова останавливает, и подталкивает к обсуждению: что произошло сейчас, почему и как можно остановить, что нужно сделать, чтобы не довести до необратимых последствий.

11. Следующей попыткой участники либо поднимают стрелку до потери жизни, либо договариваются, либо начинает нарушать правило - отказываться от своих желаний, отпуская полоски бумаги и роняя стрелку на пол.

Обсуждение игры.

Ведущий предлагает учащимся ответить на вопросы:

1. Что удалось сохранить? Почему?
2. Почему что-то сгорело?
3. Что участники чувствуют по поводу сгоревших ценностей?
4. Что помогло достичь результата?
5. С какими желаниями было сложнее всего расстаться?
6. Были ли альтернативные варианты?
7. Как себя чувствовали участники?

8. Что было нового в игре?

9. Чем эта игра может помочь участникам в жизни?

Важные моменты, на которые во время обсуждения хода игры обращает внимание ведущий:

1. Ситуация с пожарами в нашей стране именно такая. Пока все будут беспечны в обращении с огнем и поступать так, как удобно каждому, мы можем потерять то, что нам ценно.

2. Каждое действие имеет следствие и об этом никогда нельзя забывать.

3. Участникам необходимо слушать друг друга и договариваться, а заранее договорившись – соблюдать договоренности.

4. Желания можно изменять, а иногда и вовсе от них отказываться, и это выбор взрослого разумного человека. При желании, всему можно найти альтернативу пока жив.

4. Игра «Остров».

Количество участников игры: 7-30 человек.

Возраст: 7-10 лет

Время на одну игру: 45 минут.

Ребята отправляются на помощь животным и спасают остров от пожара, возникшего по вине человека.

Подробная инструкция к игре прилагается.

Настольные игры:

1. Игра «Игра с огнём».

Количество участников игры: 5-15 человек.

Возраст: 8-16 лет.

Время на одну игру: 45-90 минут.

Участники стараются не допустить огонь в село, сохранить заповедник и спасти как можно больше природных территорий. Все участники играют против игры, которая подкидывает непростые задачи.

Правила игры и комплект карточек прилагается.

Примерный методический план для проведения занятий со старшеклассниками и студентами по вопросам пожарной безопасности

Сегодня мы с вами поговорим на очень важную и актуальную тему – о пожарной безопасности.

подавляющая часть населения не имеет четкого представления о реальной опасности пожаров, при этом вопросы пожарной безопасности находят свое отражение буквально во всех областях человеческой деятельности.

Не случайно, что до 80% от всех пожаров не только в России, но и за рубежом, происходит по причине так называемого «человеческого фактора». Они происходят вследствие незнания элементарных требований пожарной безопасности, пренебрежительного отношения к огню, а также халатности, вызванной мнением о маловероятности возникновения пожара от собственных действий.

Если взять результаты многолетнего анализа обстановки с пожарами и их последствиями, то можно отметить, что год от года количество пожаров идёт на убыль. Немаловажную роль в улучшение общей статистики играет строительство новых, современных зданий. Даёт результат и проводимая работа по обучению населения мерам пожарной безопасности, играют роль и другие, в том числе социальные факторы.

I. Причины пожаров

Каждому пожару есть своя причина. Скажу про самые распространённые из них. Они распределяются следующим образом:

На первом месте - нарушение правил эксплуатации электрооборудования.

На втором месте – неосторожное обращение с огнём.

На третьем месте – нарушение правил эксплуатации печей.

Рассмотрим каждую причину поподробнее.

II. Правила эксплуатации электросетей и электрооборудования

Современное жильё буквально напичкано всевозможным электрооборудованием – телевизоры, холодильники, электрообогреватели, утюги, микроволновые печи, стиральные машины, компьютеры, электроплиты и многое другое. Пользоваться всем этим оборудованием нужно правильно, чтобы избежать пожара.

В первую очередь, не оставляйте электрооборудование без присмотра. Нельзя оставлять их включенными в сеть, когда вы уходите из дома. Выключать нужно всё – от зарядок мобильных телефонов до телевизоров, не говоря уже о таких мощных приборах, как обогреватели и электроплиты. Если сомневаетесь, что выключили всё – не поленитесь, вернитесь и проверьте.

Помните, что **нельзя эксплуатировать электроприборы с повреждениями**. Их сильный нагрев, который не предусмотрен заводом-изготовителем, наличие запаха гари, дыма, повреждение проводов и самой конструкции прибора – верный признак того, что его пора срочно менять либо нести на ремонт специалистам.

И наконец, **нельзя допускать включения в одну розетку нескольких приборов, которые способны привести к перегрузке сети**. Для этого, нужно знать мощность каждого электроприбора в вашем доме. И если средняя нагрузка

на сеть составляет 3,5 киловатта, или 3500 ватт, то рассчитайте, сколько можно приборов включить в сеть.

Например, если у системного блока компьютера мощность 600 ватт, у утюга – 2000 ватт, у микроволновки – 1500 ватт, как вы думаете, можно ли их включить в одну розетку? Правильно, нельзя!

Кстати, а как правильно выдергивать вилку из розетки, если загорелся электроприбор? Кто знает? (выдёргивать необходимо не за шнур, а за вилку).

Ну и стоит ли говорить о том, что не нужно размещать нагревательные электроприборы – утюги, обогреватели, электроплиты, у горючих материалов – занавесок, диванов, тумбочек и так далее. И не нужно ничего на них класть, чтобы не загорелось. И нельзя ставить утюг подошвой прямо на гладильную доску, для этого есть металлическая подставка.

Запомните! Категорически запрещается тушение водой включенные электроприборы! Можно погибнуть от электрического разряда!

III. Правила обращения с огнём

Дальше остановимся на профилактике пожаров по причине неосторожного обращения с огнём.

Первое – это детская шалость. Поэтому, если есть в доме маленькие дети, ни спички, ни зажигалки, ни горелки, ни ещё какие-либо источники открытого огня не должны лежать на видном месте. Более того, дети даже не должны видеть, как этими предметами пользуются взрослые, потому что детское сознание очень склонно к повторению увиденного.

Не могу не сказать о том, какое именно нарушение в этой категории наиболее часто приводит к гибели людей. Вы уже должны об этом знать. Это – **неосторожность при курении.** Особенно в постели. Вообще я надеюсь, что среди вас курящих не будет, сейчас это не модно! Но, на всякий случай, запомните на всю оставшуюся жизнь: курение дома, да ещё и лежа в кровати или на диване, это не только признак плохого воспитания, но и смертельный риск. Именно по этой причине, чаще всего при пожарах гибнут люди!

Больше всего людей гибнет при пожарах в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения. Доля таких случаев ежегодно варьируется от 50 до 60 % от общего количества погибших. Основные причины этих пожаров – неосторожное обращение с огнём, особенно часто – курение в постели в состоянии сильного опьянения.

В этих случаях, практически всегда причиной гибели людей является не термический ожог, а отравление продуктами горения. Если горящий окурок попадает на диван, матрас или другие постельные принадлежности, большого пожара, как правило, не происходит. Отравление продуктами горения или тления для человека, находящего в состоянии опьянения, происходит практически незаметно. От вдохов угарного газа человек теряет сознание, спастись уже в принципе становится невозможным.

IV. Правила обращения с газовыми приборами в быту

Следует помнить, что газ может представлять большую опасность!

Запрещается:

а) пользоваться неисправными газовыми приборами;

- б) оставлять их включенными без присмотра;
- в) устанавливать (размещать) мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 метра от бытовых газовых приборов по горизонтали и менее 0,7 метра по вертикали (при нависании указанных предметов и материалов над бытовыми газовыми приборами).
- г) эксплуатировать бытовые газовые приборы при утечке газа;
- д) проверять герметичность соединений с помощью источников открытого пламени, в том числе спичек, зажигалок, свечей.

При запахе газа в помещении, нельзя включать и выключать свет, а также другие электроприборы. Следует открыть окна, покинуть помещение, плотно прикрыв дверь, и немедленно вызвать газовую службу.

V. Правила эксплуатации печей

Теперь переходим к следующей причине. Это – неправильная эксплуатация печей. С началом отопительного сезона количество пожаров от печного отопления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из основных причин пожаров.

В первую очередь, печь должна быть сложена правильно. Должны быть разделки и отступки.

Перед началом сезона нужно провести проверку и, при необходимости, отремонтировать печь. Выгрести золу из топки. Печь не должна иметь прогаров, осыпавшейся штукатурки, иных конструктивных повреждений. А ещё, необходимо её побелить, особенно дымоход. Побеленные дымовые трубы сразу выдают те места, где находятся трещины на поверхности, из которых просачивается угарный газ и дым.

Не нужно сразу топить печь по прибытию на дачу весной, нужно ее сначала почистить.

Запомните навсегда - для розжига печей нельзя использовать горючие жидкости - бензин, керосин, дизельное топливо, жидкости для розжига мангала и т.д. Это приведёт к взрыву!

Перед топкой должен быть постелен предтопочный лист из негорючего материала, размеров не менее 50 на 70 см., узкой стороной к топке. На этом листе нельзя держать дрова, бересту, спички либо другие горючие материалы.

Запомните очень ясно – по правилам, детям запрещено топить печь. Кроме того, взрослые не должны оставлять топящуюся печь под присмотром детей.

Нельзя топить печь очень долго. Из-за этого могут образоваться прогары, могут нагреться до критической температуры деревянные конструкции здания, либо рядом стоящие предметы мебели.

Не выбрасывайте не затушенные угли и золу рядом с домом или на сухую траву.

Мебель и другие предметы должны располагаться на расстоянии не менее 0,7 метра от печей, а от топочных отверстий - не менее 1,25 метра.

При эксплуатации металлических печей, мебель и другие предметы должны располагаться на расстоянии, указанном в инструкции предприятия – изготовителя на металлическую печь, но не менее чем 2 метра неё.

VI. Опасные факторы пожара

Теперь поговорим о том, насколько опасно находиться в замкнутом пространстве, в помещении при пожаре. Для начала разберемся, какие существуют опасные факторы пожара.

Опасные факторы пожара - это факторы *пожара*, которые приводят к травмам, отравлению или гибели людей, к порче или утрате материальных ценностей.

Есть несколько основных опасных факторов пожара:

Первый - это **токсичные продукты сгорания**. Они представляют наибольшую угрозу для жизни человека, особенно при пожарах в зданиях, вызывают сильнейшее отравление организма. Вдыхая угарный газ, который невидим и не имеет запаха, человек погибает в течение нескольких минут от нехватки кислорода.

Второй – **пламя**. Чрезвычайно опасный фактор пожара, однако случаи его непосредственного воздействия на людей довольно редки. Во время пожара температура пламени может достигать 1000 °С и у людей, находящихся в зоне пожара, излучения пламени могут вызывать ожоги и болевые ощущения.

Третий - **повышенная температура среды**. Заключается в том, что горячий воздух сильно повреждает дыхательные пути, лёгкие, глаза, кожу. Такие повреждения опасны для жизни человека!

Четвёртый - **дым**. Он представляет собой большое количество наиболее мелких частичек несгоревших веществ, которые находятся в воздухе. Он вызывает интенсивное раздражение органов дыхания и слизистых оболочек (сильный кашель, слезотечение).

Пятый фактор - **недостаток кислорода**. Это обусловлено тем, что в процессе горения происходит химическая реакция окисления горящих веществ и материалов.

Шестой - **разрушение строительных конструкций** под воздействием высоких температур и взрывов. При этом люди могут получить значительные механические травмы, а также оказаться под обломками завалившихся конструкций.

Седьмой фактор – это **паника**. В основном, возникает в результате быстрых изменений психического состояния человека, как правило, депрессивного характера в условиях экстремальной ситуации (пожара). Часто паника и неготовность к точным собранным действиям могут начаться при потере видимости, а это является самым главным врагом при эвакуации из помещений и зданий.

○

○ VII. Варианты поведения при пожаре

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта защиты, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

Вызов пожарных можно осуществить с городского и мобильного телефона с помощью номеров «112», «01» **либо** «101». На эти номера можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Что говорить?

Для того чтобы помощь пожарных пришла быстро, необходимо сообщить диспетчеру важную информацию. На вопросы, которые задает диспетчер, тоже нужно ответить быстро и чётко.

В первую очередь, нужно назвать точный адрес пожара или возгорания (место, где обнаружено возгорание) – эти сведения нужно сообщить в первую очередь, ведь если связь внезапно прервётся, пожарные уже будут знать, где нужна их помощь. Поэтому обязательно нужно выучить адрес дома, где вы живёте – номер дома, подъезд, этаж и номер квартиры!

Во-вторых, желательно сказать, какой именно объект или предмет горит: мебель, телевизор, автомобиль и пр.

В-третьих, нужно сказать уточняющую информацию, в том числе в ответ на вопрос диспетчера – обязательно нужно сообщить, если вы видели людей в горящем объекте, либо слышали плач ребёнка, видели обрушение потолка и другие важные сведения.

И, наконец, нужно сказать фамилию и имя звонящего – это необходимо для того, чтобы пожарные знали человека, который сообщил о пожаре, могли его поблагодарить за то, что он помог вовремя узнать об огненной беде, а возможно, и спасти человеческие жизни.

Не забывайте, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными. Дело даже не в том, что твоим родителям придется выплачивать штраф, а в том, что в это время – пока пожарные будут реагировать на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Если вы обнаружили пожар на начальной стадии, его ещё можно попробовать потушить.

При возгорании электроприбора, согласно правилам безопасности, нужно срочно его обесточить, вытащив вилку из розетки. Внимание – тянуть нужно именно за вилку, а не за шнур! Если нет возможности подойти к розетке, необходимо воспользоваться рубильником, автоматом электрощита, который полностью обесточит все электроэнергию вашего дома. Небольшое возгорание можно попытаться самостоятельно потушить, используя для этого плотную ткань (например, кожаную куртку либо полотенце). Для тушения, нужно просто накрыть очаг возгорания. Тем самым, вы ограничите доступ кислорода к огню, и пожар прекратится. **Запомните! Категорически запрещается тушить водой включенные электроприборы! Можно погибнуть от разряда электрического тока!**

Если загорелся какой-то другой предмет, его также можно накрыть плотной тканью, либо засыпать землёй из цветочного горшка или стиральным порошком.

Следует также сказать и о порядке применения первичных средств пожаротушения – огнетушителей. Наиболее распространены порошковые и углекислотные огнетушители.

Порошковые огнетушители, как правило, могут тушить практически все виды пожаров – горение твердых горючих материалов (класс пожара А), горение жидкостей (класс пожара В), горение газов (класс пожара С), а также горение электрооборудования под напряжением до 1 тыс. вольт (класс пожара Е). Для

быстрого ознакомления с классами пожаров, которые можно тушить конкретным порошковым огнетушителем, достаточно взглянуть на этикетку (инструкцию), расположенную на корпусе самого огнетушителя.

Порошковый огнетушитель работает не более 10 секунд, возможна подача порошка порциями, посредством сжимания-разжимания пускового рычага.

Длина струи порошка составляет порядка 3 метров, что позволяет не приближаться близко к огню. Тушение следует начинать от края возгорания к его центру.

Особенность применения порошковых огнетушителей заключается в том, что в замкнутом пространстве существует опасность попадания мелкодисперсного огнетушащего порошка в дыхательные пути и на органы зрения. По этой причине, работать этим огнетушителем в помещениях с людьми не допускается. Для того, чтобы человек, который работает огнетушителем, сам имел пути отступления из помещения, позиция для тушения должна находиться между очагом пожара и эвакуационным выходом. Следует избегать попадания порошка в органы дыхания и в глаза. Необходимо строго следовать информации, приведённой на корпусе огнетушителя, о возможности тушения электрооборудования под напряжением.

Углекислотные огнетушители, как правило, предназначены для тушения горения жидкостей (класс пожара В), горения газов (класс пожара С), а также горения электрооборудования под напряжением до 1 тыс. вольт (класс пожара Е). Для быстрого ознакомления с классами пожаров, которые можно тушить конкретным углекислотным огнетушителем, достаточно взглянуть на этикетку (инструкцию), расположенную на корпусе самого огнетушителя. Обратите внимание, что большинство углекислотных огнетушителей не могут тушить твердые горючие материалы – дерево, бумагу, мебель и пр.

Углекислотный огнетушитель работает не более 8 секунд, возможна подача порошка порциями, посредством сжимания-разжимания пускового рычага.

Длина струи огнетушащего вещества составляет порядка 3 метров, что позволяет не приближаться близко к огню. Тушение следует начинать от края возгорания к его центру.

При применении углекислотных огнетушителей следует исключить физический контакт конечностей с раструбом для формирования углекислотных хлопьев (иней), так как температура на этом элементе конструкции огнетушителя достигает от - 60 до - 75°С, что может привести к обморожению конечностей. Не стоит долгое время находиться в замкнутом помещении (при применении ОУ в помещении снижается уровень кислорода). Необходимо строго следовать информации, приведённой на корпусе огнетушителя, о возможности тушения электрооборудования под напряжением.

Следует помнить об опасности поражения электрических током при тушении пожаров электрооборудования (применение пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода, огнетушителей на водной основе и пр.). **Поэтому электроприборы под напряжением водой тушить нельзя!**

Особенность применения песка для тушения разлитых горючих жидкостей (керосин, бензин, масла, смолы, клеи, краски и др.) заключается в том, что насыпать песок следует не в очаг горения (иначе произойдет разбрызгивание и растекание горячей жидкости), а главным образом по внешней кромке горячей зоны, стараясь окружать песком место горения. Затем при помощи лопаты нужно

покрыть горящую поверхность слоем песка, который впитает жидкость и собьет огонь.

Асбестовое полотно, грубошерстные ткани или войлок (кошма, покрывало из негорючего материала) эффективно используются для изоляции очага горения от доступа воздуха, но безопасно могут применяться лишь при небольшом очаге горения — на площади не более 50% от площади применяемого полотна.

Если возгорание потушить не удалось и пожар начинает разрастаться, это значит, что драгоценное время потеряно и пожар, без риска для здоровья, потушить не получится. Не теряйте время и силы на спасение вещей, любым способом спасайте себя и других, попавших в беду!

Если огонь не в вашем помещении (комнате), то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь!

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения. Уже есть зарегистрированные случаи гибели людей при эвакуации через задымленный подъезд, когда люди с вышележащих этажей пытались пробежать мимо очага пожара, расположенного на нижележащих этажах!

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное препятствие. Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение! Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:

- уходите скорее от огня, по возможности, возьмите документы, выйдите из квартиры, прикройте дверь, не запирая её на ключ, вызовите пожарных, предупредите соседей громкими криками «Пожар»;

- ни в коем случае не пользуйтесь лифтом - он может стать вашей ловушкой;

- знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (как правило, не более 5-7 мин);

- если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;

- дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком - ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;

- по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10—15 мин!);

- если дыма много, першит в горле, слезятся глаза — пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом;

- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за оставленными вещами, так как опасность там сильно возросла;

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:

- не поддавайтесь панике;

- если вы отрезаны огнем и дымом от подъезда, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься через соседние лоджии;

- если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы - закройте окна, форточки, изолируйте вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток;

- если есть вода, постоянно смачивайте двери, пол, тряпки;

- если в помещении есть телефон, звоните в пожарную охрану, даже если вы уже звонили туда и даже если вы видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;

- если комната наполнилась дымом, находитесь как можно ближе к полу — так будет легче дышать (около пола температура ниже и кислорода больше);

- оберните лицо повязкой из влажной ткани, наденьте защитные очки; продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице;

- если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Благодаря тяге, вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить окно;

- привлекая внимание людей и подавая сигнал спасателям, не обязательно открывать окна и кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани. Если конструкция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой во все стекло написать «SOS», «Помогите!» или начертить огромный восклицательный знак.

o *VIII. Основные правила первой помощи при ожогах*

Ожог - опасное повреждение кожи. При этом, страдают не только кожные покровы, при ожогах плохо всему организму. Особенно негативно ожоги сказываются на работе почек, сердца, происходят сбои в процессах обмена, наблюдается повышение температуры тела, проявления рвоты и т.п.

Как вести себя в случае ожога, как оказать первую помощь пострадавшему?

При получении ожога необходимо вызвать скорую помощь, а самим предпринять некоторые действия, чтобы облегчить состояние пострадавшего:

В первую очередь, нужно устранить поражающий фактор, например, если на человеке горит одежда, то нужно погасить пламя любыми доступными способами (накинуть на человека одеяло или пальто, после чего быстро уложить

его на спину, чтобы огонь не распространился к голове). Если человек находится вблизи пожара и испытывает влияние высоких температур – нужно вывести или вытащить его на безопасное место.

Далее желательно охлаждать в течение 10-15 минут обожженные участки кожи. Для этих целей можно использовать охлаждённые (ледяные) предметы (например, лёд из холодильника), предварительно накрыв участок повреждённой куском чистой ткани или материи. Это сократит глубину повреждения тканей и уменьшит болевые ощущения. Если кожа не имеет повреждений целостности (не вскрылась), для охлаждения ожога подойдёт холодная или даже ледяная вода. После охлаждения, наложите стерильную повязку или при больших площадях повреждений кожи оберните пострадавшего чистой простыней.

После оказания первой помощи при ожогах необходимо дождаться скорую помощь. Пока ожидаете врачей, постарайтесь обеспечить больному обильное питье, можете дать ему тёплый (не горячий!) чай или 1-2 стакана воды с разведённой в ней одной чайной ложкой соды.

При получении ожогов есть запреты, которые нарушать лучше не стоит! Никогда не мажьте повреждённую поверхность растительным маслом и крахмалом, не наносите оказавшиеся под рукой мази, не применяйте спиртосодержащие препараты, йод и т.д. Если появились волдыри, не вскрывайте их и не разрезайте. Если на ране есть остатки одежды, не очищайте её самостоятельно, дождитесь врачей скорой помощи.

o IX. Действия учащихся при возникновении пожара в школе

Чтобы избежать пожара в общественных местах, нужно знать правила поведения в них. Школа - это одно из самых посещаемых вами мест. Вы проводите в ней почти половину своего дня. Давайте разберёмся, что запрещается делать в школе.

Всем ученикам, без исключения, запрещено приносить в школу и пользоваться любыми источниками огня и высокой температуры (спички, зажигалки и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено! Не приносите в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и не играйте с ними в помещениях.

В школу нельзя приносить и пользоваться легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками. Не вздумайте разводить костры на территории школы. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!

Когда вы находитесь в кабинете, нельзя без разрешения учителя включать электрические приборы.

Не нагревайте металлические баллончики, упаковки для порошков и красок. Это приведёт ко взрыву, серьёзной травме и пожару.

Нельзя нажимать кнопки пожарной сигнализации без причины – за это предусмотрена ответственность!

На каждом этаже в школе есть планы эвакуации, вы должны знать, где именно они расположены и как ими пользоваться.

Если вдруг вы обнаружили признаки пожара, то в первую очередь вызовите пожарных и сообщите об этом работникам школы.

Если в школе произошёл пожар, не паникуем и запоминаем ваши основные действия. В них нет ничего сложного!

В первую очередь, при возникновении признаков пожара (открытое пламя, запах гари, задымление) немедленно сообщите в пожарную охрану и работникам школы. Внимательно слушайте систему оповещения по школе и действуйте согласно указаниям учителя и других работников школы. По команде учителя (преподавателя) эвакуироваться из здания школы нужно в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не стоит бежать, мешать своим товарищам, по пути нужно помогать малышам и одноклассникам. **Помните – в школе не один выход на улицу, через который вы привыкли входить и выходить из здания!** Для эвакуации используйте ближайший к вам эвакуационный выход!

В задымленных помещениях старайтесь не ходить в полный рост, лучше передвигаться на корточках или четвереньках, ближе к полу (дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения).

Запомните, при возникновении пожара нельзя прятаться под парту, в шкаф - от огня и дыма спрятаться невозможно!

При выходе из здания школы на улицу не разбегайтесь, находитесь в месте, которое указал вам учитель. Если у вас есть травмы (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) немедленно сообщите учителю.

Вам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества, вы можете пострадать!

○ *Х. Как не допустить пожара в лесу*

Мы живём в таком регионе, где очень много лесов. Лес – это наше самое большое богатство.

Во все времена, самым грозным врагом леса всегда был огонь. Во многих случаях возникновения лесных пожаров виноват человек. Но, выполняя несложные правила пожарной безопасности в лесу, можно сохранить природу и не допустить масштабных бедствий.

Так, в лесах запрещается:

а) бросать горящие спички, окурки и горячую золу, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);

б) оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в не предусмотренных специально для этого местах. Запрещается засорение леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором.

Есть и правила разведения костра в лесу. Так, запрещается разводить костры в хвойных молодняках, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсыхшей травой и под кронами деревьев.

Разведение костров допускается на площадках, очищенных от сухой травы и других горючих материалов, отделенных противопожарной минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. После завершения использования костра он должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления.

Не разводите костёр без взрослых. Если идёте на природу с родителями, напомните им, что нужно заранее подумать, чем тушить огонь. Разводите костры только там, где это разрешено. Если ваша цель – шашлыки или другая горячая еда, возьмите на природу мангал.

Следует знать также и о том, что в определённые периоды времени разведение костров в лесах может быть категорически запрещено. Например, когда летом устанавливается длительная сухая и ветреная погода, главой города или посёлка может быть установлен особый противопожарный режим.

Запрещается поджигать сухую траву - она горит очень быстро, и пламя может охватить большие участки.

Если вы увидели небольшое загорание в лесу, можно попробовать потушить его самостоятельно. Залейте сразу же огонь водой или забросайте землёй. Траву вокруг очага возгорания также нужно залить водой. Кромку пожара можно захлестывать сбоку, при помощи веника из ветвей с зелёными листьями. При этом веник нужно все время поворачивать в руке. Горение также можно сбить плотной тканью.

Если пожар уже разгорелся – быстро выходите из леса. Позвоните с мобильного телефона на номер «112» или «101». На этот номер можно звонить, даже если у вас не пополнен баланс телефона.

Если пожар преследует вас – не убегайте прямо от него, двигайтесь вправо или влево, то есть в сторону от направления его развития.