

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 26.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	6,27	0,05	4,55	0,08	41,8	ТТК № 43	6,16
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>36,48</b>	<b>27,95</b>	<b>110,66</b>	<b>816,56</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>49,04</b>	<b>36,91</b>	<b>133,81</b>	<b>1 026,28</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229	46,20
Масло сливочное	2,6	0,02	1,89	0,03	17,33	ТТК № 43	2,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>388</b>	<b>10,43</b>	<b>10,28</b>	<b>70,75</b>	<b>420,83</b>		<b>55,00</b>
<b>Дополнительное питание(7- 11 лет)</b>							
Борщ "Сибирский"	200	2,79	2,27	12,97	78,42	С6.2004 № 111	15,90
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,47
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>658</b>	<b>23,95</b>	<b>20,25</b>	<b>77,73</b>	<b>580,95</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



26.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	Сб.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	7,6	0,06	5,52	0,10	50,67	ТТК № 43	7,47
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>34,52</b>	<b>25,47</b>	<b>102,76</b>	<b>759,17</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ "Сибирский"	200	2,79	2,27	12,97	78,42	Сб.2004 № 111	15,90
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Кисель из черной смородины	180	0,23	0,12	23,63	95,4	ТТК № 844	13,16
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	27,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>762</b>	<b>34,62</b>	<b>26,24</b>	<b>115,82</b>	<b>833,92</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ "Сибирский"	200	2,79	2,27	12,97	78,42	Сб.2004 № 111	15,90
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	Сб.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,16
Кисель из черной смородины	200	0,26	0,13	26,26	106	ТТК № 844	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>25,65</b>	<b>20,56</b>	<b>92,50</b>	<b>653,5</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,44	0,04	3,22	0,06	29,6	ТТК № 43	4,36
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Рулет с кокосовой стружкой	100	9,14	16,79	49,25	382	ТТК № 924	25,60
<b>Итого:</b>	<b>311</b>	<b>10,88</b>	<b>20,41</b>	<b>58,72</b>	<b>458,72</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>36,53</b>	<b>40,97</b>	<b>151,22</b>	<b>1 112,22</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	Сб.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	8,11	0,06	5,89	0,11	54,07	ТТК № 43	7,97
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>37,18</b>	<b>29,62</b>	<b>113,92</b>	<b>848,23</b>		<b>169,32</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



26.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	32,93	35,99	100,81	843,82		244,68
Итого:	1 483	70,11	65,61	214,73	1 692,05		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	32,93	35,99	100,81	843,82		244,68
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	8,11	0,06	5,89	0,11	54,07	ТТК № 43	7,97
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	37,18	29,62	113,92	848,23		169,32
Итого:	1 483	70,11	65,61	214,73	1 692,05		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>37,16</b>	<b>27,36</b>	<b>113,88</b>	<b>827,5</b>		<b>166,26</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	90	0,68	8,89	2,89	92,52	С6.2004 № 16	43,98
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>33,49</b>	<b>35,80</b>	<b>105,16</b>	<b>862,99</b>		<b>247,74</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 502</b>	<b>70,65</b>	<b>63,16</b>	<b>219,04</b>	<b>1 690,49</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	90	0,68	8,89	2,89	92,52	С6.2004 № 16	43,98
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>33,49</b>	<b>35,80</b>	<b>105,16</b>	<b>862,99</b>		<b>247,74</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

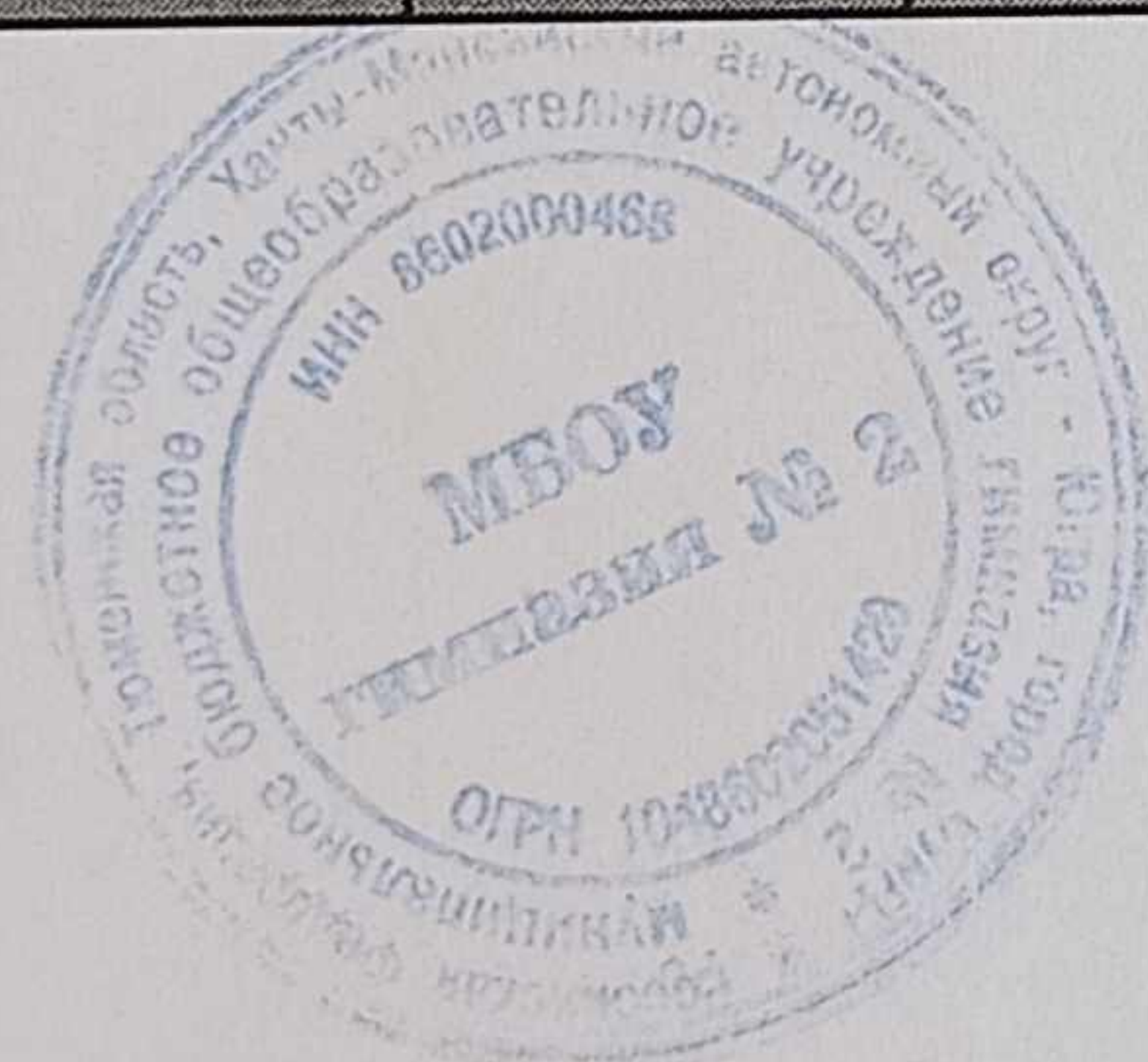


## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>37,16</b>	<b>27,36</b>	<b>113,88</b>	<b>827,5</b>		<b>166,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 502</b>	<b>70,65</b>	<b>63,16</b>	<b>219,04</b>	<b>1 690,49</b>		<b>414,00</b>
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>23,92</b>	<b>19,08</b>	<b>84,41</b>	<b>601,79</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.