

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

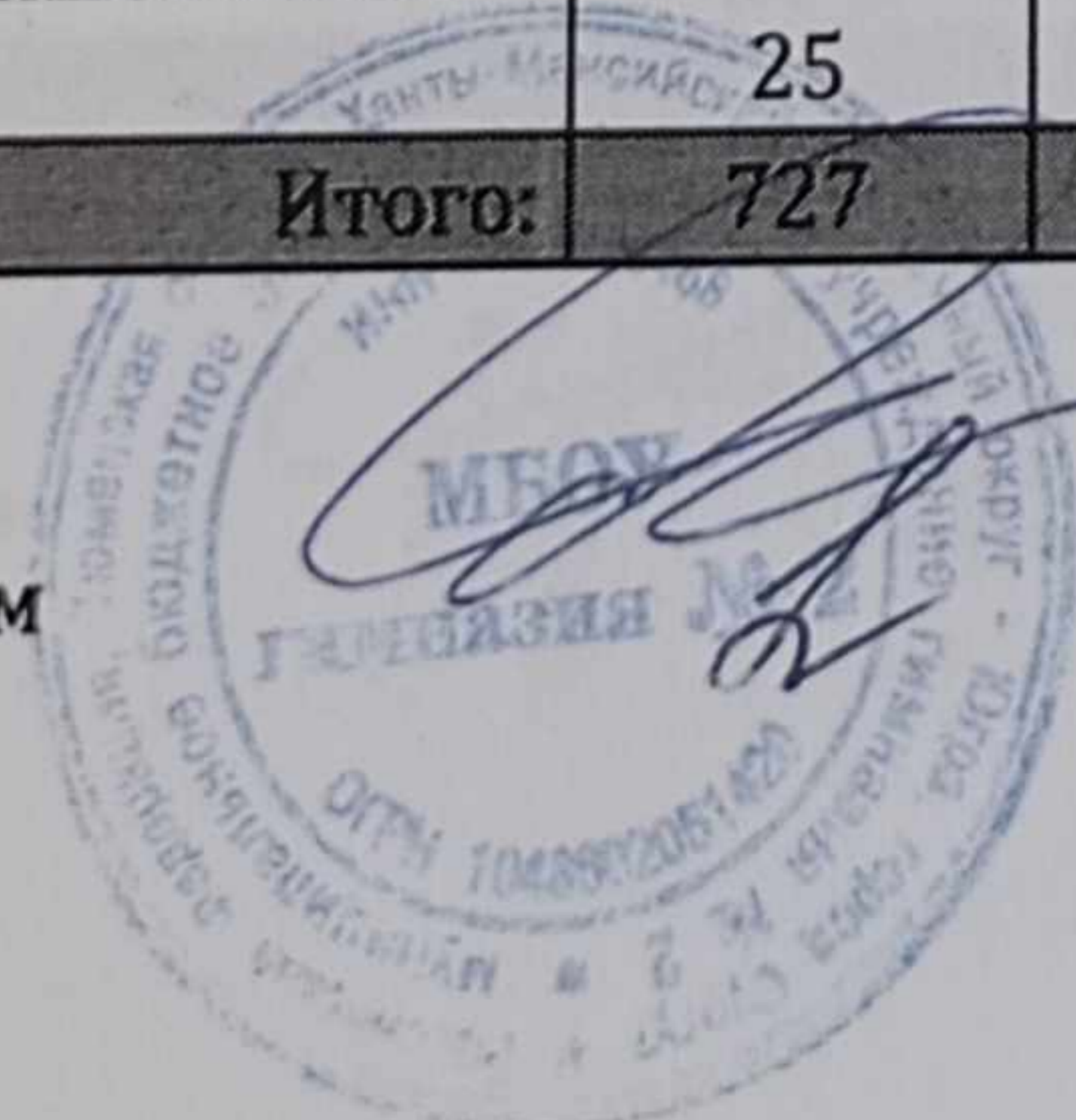
Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	115,66	0,87	0,21	7,90	42,79		40,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>614</b>	<b>30,40</b>	<b>15,44</b>	<b>81,79</b>	<b>591,09</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Мандарин	106,12	0,80	0,19	7,25	39,26		37,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>979</b>	<b>34,72</b>	<b>25,07</b>	<b>139,39</b>	<b>917,03</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	6,47	0,05	4,70	0,08	43,14	ТТК № 43	6,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>456</b>	<b>16,65</b>	<b>15,10</b>	<b>53,59</b>	<b>420,83</b>		<b>55,00</b>
<b>Дополнительное питание(7- 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>22,33</b>	<b>20,42</b>	<b>123,88</b>	<b>745,56</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

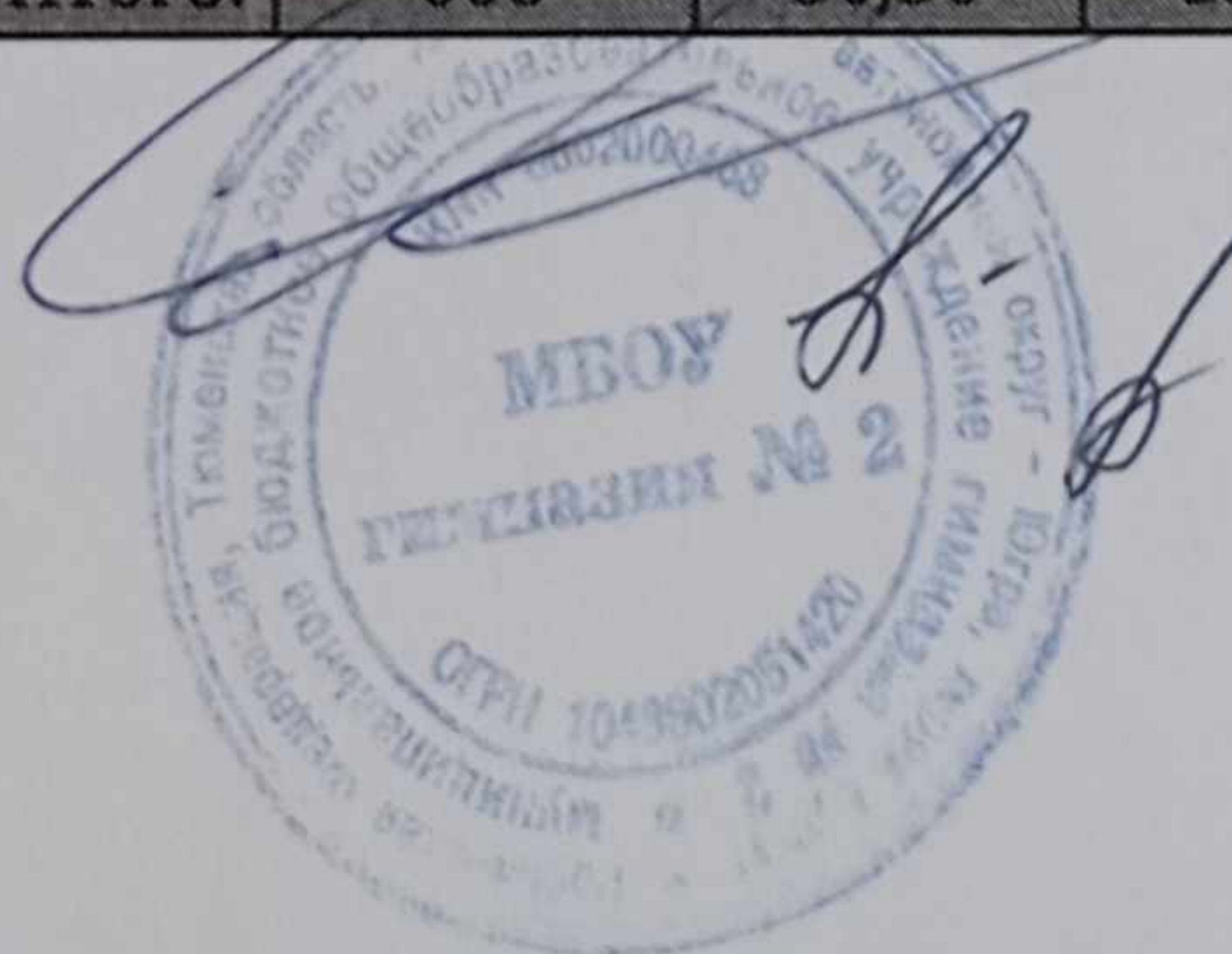


## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Закуска из свежих огурцов	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 89	14,32
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,72
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>30,23</b>	<b>15,98</b>	<b>82,13</b>	<b>591,67</b>		<b>146,16</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	19,09
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>25,28</b>	<b>21,74</b>	<b>123,55</b>	<b>778,81</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>22,33</b>	<b>20,42</b>	<b>123,88</b>	<b>745,56</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сахар на посыпку	8,09	0	0	8,07	30,66		1,06
Какао с молоком сгущенным	180	3,14	3,03	20,06	119,7	С6.2004 № 694	23,00
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,94
<b>Итого:</b>	<b>258</b>	<b>8,16</b>	<b>9,98</b>	<b>65,77</b>	<b>381,36</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>30,49</b>	<b>30,40</b>	<b>189,65</b>	<b>1 126,92</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	110	0,83	0,20	7,51	40,7		38,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>30,36</b>	<b>15,43</b>	<b>81,40</b>	<b>589</b>		<b>164,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>852</b>	<b>38,05</b>	<b>44,10</b>	<b>113,62</b>	<b>994,73</b>		<b>250,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 460</b>	<b>68,41</b>	<b>59,53</b>	<b>195,02</b>	<b>1 583,73</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>852</b>	<b>38,05</b>	<b>44,10</b>	<b>113,62</b>	<b>994,73</b>		<b>250,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	110	0,83	0,20	7,51	40,7		38,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>30,36</b>	<b>15,43</b>	<b>81,40</b>	<b>589</b>		<b>164,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 460</b>	<b>68,41</b>	<b>59,53</b>	<b>195,02</b>	<b>1 583,73</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	99,55	0,75	0,18	6,80	36,83		35,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>30,97</b>	<b>16,17</b>	<b>88,02</b>	<b>624,13</b>		<b>163,63</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	90	1,13	5,61	4,18	74,7	ТТК № 68	36,94
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>39,52</b>	<b>45,55</b>	<b>118,85</b>	<b>1 034,29</b>		<b>250,36</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 498</b>	<b>70,49</b>	<b>61,72</b>	<b>206,87</b>	<b>1 658,42</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	90	1,13	5,61	4,18	74,7	ТТК № 68	36,94
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>39,52</b>	<b>45,55</b>	<b>118,85</b>	<b>1 034,29</b>		<b>250,36</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406	98,56
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	99,58	0,75	0,18	6,80	36,84		35,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>30,97</b>	<b>16,17</b>	<b>88,02</b>	<b>624,14</b>		<b>163,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 498</b>	<b>70,49</b>	<b>61,72</b>	<b>206,87</b>	<b>1 658,43</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.



**МЕНЮ**

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	24,63
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70	17,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>24,45</b>	<b>22,74</b>	<b>130,85</b>	<b>805,6</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.