

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	28,43	35,57	119,02	910,35		216,71
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	150	14,28	7,13	7,40	153	С6.2004 № 374	129,96
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	27,33	24,41	121,57	747,46		197,28
Итого:	1 522	55,76	59,98	240,59	1 657,81		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат из соленых огурцов с луком	90	0,18	3,98	3,37	48,74	С6.2004 № 17	29,54
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,92
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,46
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	613	32,39	20,93	106,14	758,24		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	70	0,93	7,10	4,13	81,97	ТТК № 31	33,12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Груша	110,22	0,44	0,33	11,35	55,66		45,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	975	29,73	34,19	134,54	970,49		257,44
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	572	21,28	18,74	107,22	613,87		156,55
Итого:	1 547	51,01	52,93	241,76	1 584,36		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	150	14,28	7,13	7,40	153	С6.2004 № 374	129,96
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	27,33	24,41	121,57	747,46		197,28
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	28,43	35,57	119,02	910,35		216,71
Итого:	1 522	55,76	59,98	240,59	1 657,81		414,00

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	3,75	0,03	2,72	0,05	25	ТТК № 43	3,69
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	180	0,34	0,13	23,58	91,81	ТТК № 825-50	19,99
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	284	8,49	11,86	84,05	469,81		35,00
Итого:	1 065	39,97	30,12	201,43	1 240,99		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	21,85	20,73	113,33	659,77		158,47
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	70	0,93	7,10	4,13	81,97	ТТК № 31	33,12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Груша	105,54	0,42	0,32	10,87	53,3		43,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	971	29,71	34,18	134,06	968,13		255,52
Итого:	1 553	51,56	54,91	247,39	1 627,9		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,92
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	31,48	18,26	117,38	771,18		121,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	598	21,40	19,73	122,71	700,05		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	76,07
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	180	0,20	0,05	24,23	93,33	ТТК № 839-70	13,71
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	746	25,32	37,30	158,98	1 011,17		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461	52,92
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	31,48	18,26	117,38	771,18		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,72	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	22,04	20,76	113,93	663,37		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	897	30,89	34,65	157,76	1 002,01		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	210	11,56	14,46	41,08	341,6	С6.2004 № 333	44,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	432	14,89	15,47	60,47	440,76		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.