

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,70	7,94	2,26	85,6	С6 2004 №20	34,41
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	17,61	25,12	91,05	663,8		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	216,06	1,94	0,43	17,50	96,15		59,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	30,83	23,13	103,56	746,81		175,31
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	38,20	32,61	105,16	851,21		238,69
Итого:	1 651	69,03	55,74	208,72	1 598,02		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	38,20	32,61	105,16	851,21		238,69
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	216,06	1,94	0,43	17,50	96,15		59,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	30,83	23,13	103,56	746,81		175,31
Итого:	1 651	69,03	55,74	208,72	1 598,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	38,19	32,60	105,16	851,19		238,58
Итого:	1 630	67,57	54,59	201,20	1 554,55		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	38,22	32,60	105,24	851,62		239,46
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	222,13	2,00	0,44	17,99	98,85		61,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	29,35	21,98	95,78	701,95		174,55
Итого:	1 628	67,57	54,58	201,02	1 553,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,87
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	29,43	22,75	87,72	659,57		146,01
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	180	0,30	0,15	25,06	97,7	ТТК № 806-70	12,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	25,11	24,28	95,76	701,42		145,99
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша вязкая пшённая	100	2,65	2,94	14,67	98,67	С6.2004 № 510	5,64
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	17,15	18,40	95,38	613,29		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	3,27	0,03	2,37	0,04	21,8	ТТК № 43	3,22
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Сырная палочка	50	6,32	15,07	20,04	242	ТТК № 919	20,15
Итого:	253	8,05	18,85	36,00	345,36		35,00
Итого:	990	25,20	37,25	131,38	958,65		156,01
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	225,31	2,03	0,45	18,25	100,26		62,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	29,38	21,99	96,04	703,36		175,43

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	191,24	1,72	0,38	15,49	85,1		52,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	29,07	21,92	93,28	688,2		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	80	0,70	7,94	3,11	85,52	С6.2004 № 20	40,06
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,05	0	0	0	0,02	ТТК № 41	0,05
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Апельсин	208,33	1,87	0,42	16,87	92,71		57,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	30,61	33,17	133,45	950,7		247,13
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229	46,20
Масло сливочное	2,6	0,02	1,89	0,03	17,33	ТТК № 43	2,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	388	10,43	10,28	70,75	420,83		55,00
Дополнительное питание (7- 11 лет)							
Закуска из свежих огурцов	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 89	16,70
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	742	17,77	19,11	99,23	638,2		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.