

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	30,38	33,48	79,22	735,06		164,41
Итого:	1 605	81,76	73,37	245,85	1 938,19		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Рулет с кокосовой стружкой	100	9,14	16,79	49,25	382	ТТК № 924	25,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	37,48	29,04	164,02	1 043,99		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	30,42	33,48	79,34	735,73		166,80
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	59,42
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 020	51,31	39,88	166,42	1 202,06		247,20
Итого:	1 607	81,73	73,36	245,76	1 937,79		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	59,42
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,77
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,92	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,64
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	51,38	39,89	166,63	1 203,13		249,58

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	59,42
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	49,81	38,72	158,28	1 155,22		246,17
Итого:	1 569	79,69	71,31	233,52	1 864,62		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	59,42
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	4,24	0,12	0,02	0,36	1,87	ТТК № 41	3,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	994	49,87	38,73	158,46	1 156,14		248,05
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	567	29,57	32,15	73,07	695,57		165,95
Итого:	1 561	79,44	70,88	231,53	1 851,71		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	541	30,16	33,48	78,57	731,04		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	76,07
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	28,26	33,36	129,00	907,88		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	13,27
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	776	32,45	15,72	124,35	743,15		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	3,91	0,03	2,84	0,05	26,07	ТТК № 43	3,84
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Рулет с кокосовой стружкой	100	9,14	16,79	49,25	382	ТТК № 924	25,60
Итого:	311	10,87	20,03	58,71	455,19		35,00
Итого:	1 087	43,32	35,75	183,06	1 198,34		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	29,88	32,59	75,24	709,4		167,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,07
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	578	30,14	33,03	77,26	722,42		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	151,44	0,61	0,45	15,60	76,48		62,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	38,32	39,03	132,86	1 023,93		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Масло сливочное	6,23	0,05	4,52	0,08	41,54	ТТК № 43	6,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	456	16,66	14,91	53,59	419,22		55,00
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	32,47	15,72	124,40	743,45		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.