

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

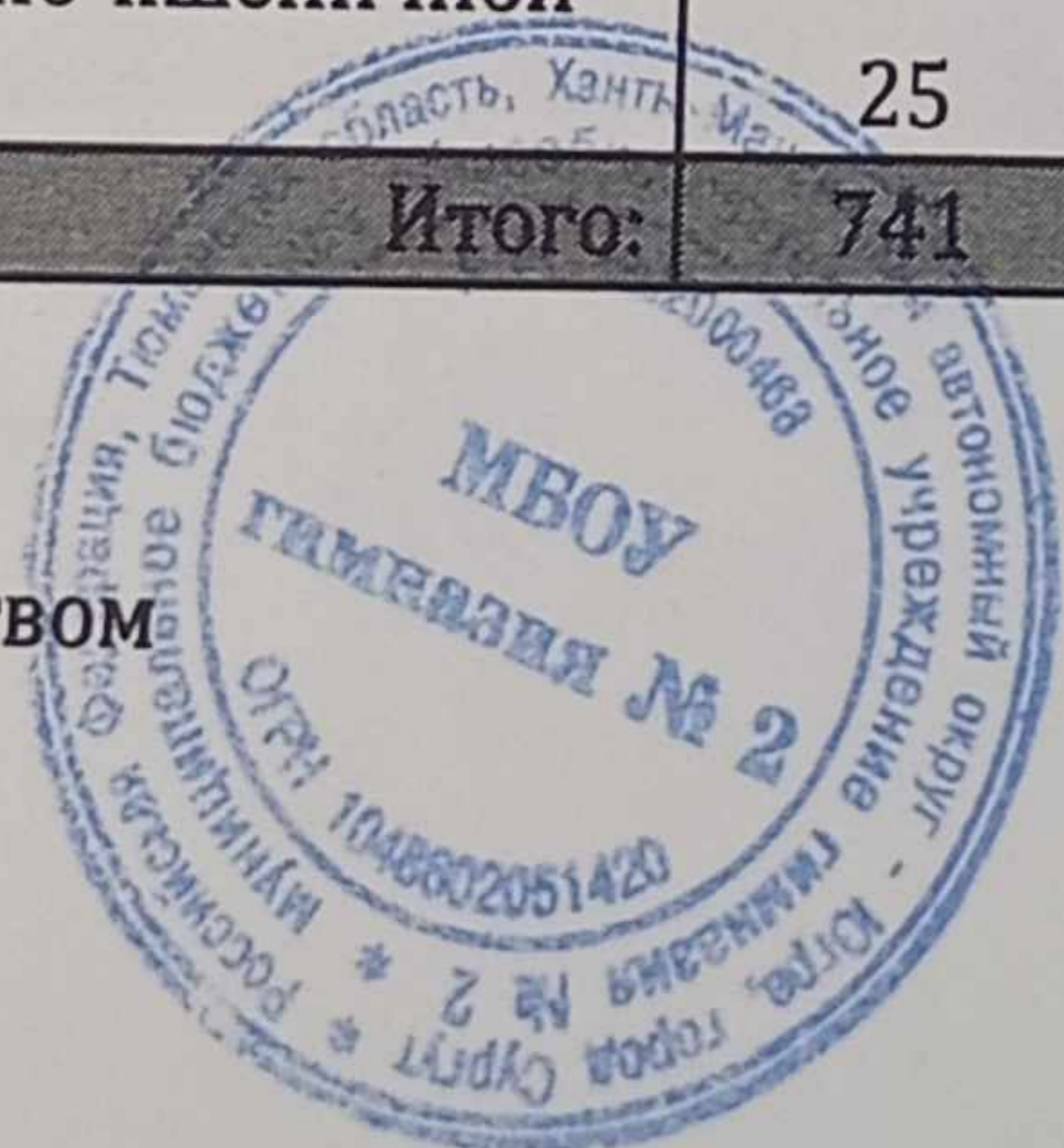
Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо: Масич Н. В. Дата: 16.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Поджарка из филе индейки | 97,5 | 20,94 | 10,51 | 4,77 | 195 | ТТК № 406 | 98,56 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Яблоко | 130,37 | 0,52 | 0,52 | 12,78 | 63,88 | | 36,09 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 628 | 34,23 | 18,75 | 97,85 | 690,24 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,37 |
| Поджарка из филе индейки | 97,5 | 20,94 | 10,51 | 4,77 | 195 | ТТК № 406 | 98,56 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 3,98 | 4,41 | 22,01 | 148,01 | С6.2004 № 510 | 8,26 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Яблоко | 130,52 | 0,52 | 0,52 | 12,79 | 63,95 | | 36,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 909 | 39,44 | 25,43 | 106,30 | 814,48 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Горошек зелёный консервированный | 15 | 0,46 | 0,03 | 0,96 | 7,35 | ТТК № 48 | 8,75 |
| Лук зелёный (перо) | 2,47 | 0,10 | 0,01 | 0,35 | 1,65 | ТТК № 81 | 2,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 422 | 13,89 | 13,10 | 57,95 | 406,1 | | 55,00 |
| Дополнительное питание (7- 11 лет) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,66 | 2,82 | 13,81 | 85,69 | С6.2004 № 132 | 19,49 |
| Фрикадельки в соусе | 105 | 8,35 | 11,21 | 11,30 | 179 | С6.2004 № 469 | 52,32 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 3,98 | 4,41 | 22,01 | 148,01 | С6.2004 № 510 | 8,26 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,45 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,64 | ТТК № 41 | 1,31 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 35 | 0,38 | 0,07 | 1,30 | 8,4 | ТТК № 44 | 17,73 |
| Компот из клубники с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,16 | 27,84 | 108,54 | ТТК № 806-50 | 14,15 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 741 | 18,12 | 19,18 | 99,42 | 642,28 | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

16.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Поджарка из филе индейки | 97,5 | 20,94 | 10,51 | 4,77 | 195 | ТТК № 406 | 98,56 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 49,61 | 285,36 | С6.2004 № 508 | 14,65 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,02 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,92 |
| Огурцы свежие, нарезка | 40 | 0,32 | 0,03 | 0,99 | 5,33 | ТТК № 45 | 19,09 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 576 | 35,60 | 18,41 | 87,91 | 645,26 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,66 | 2,82 | 13,81 | 85,69 | С6.2004 № 132 | 19,49 |
| Поджарка из филе индейки | 97,5 | 20,94 | 10,51 | 4,77 | 195 | ТТК № 406 | 98,56 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 4,77 | 5,29 | 26,41 | 177,61 | С6.2004 № 510 | 9,91 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,71 | 0,05 | 0,01 | 0,15 | 0,75 | ТТК № 41 | 1,54 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 762 | 34,18 | 19,78 | 88,62 | 672,17 | | 146,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,66 | 2,82 | 13,81 | 85,69 | С6.2004 № 132 | 19,49 |
| Фрикадельки в соусе | 105 | 8,35 | 11,21 | 11,30 | 179 | С6.2004 № 469 | 52,32 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 3,98 | 4,41 | 22,01 | 148,01 | С6.2004 № 510 | 8,26 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,93 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,41 | ТТК № 41 | 0,84 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 4,8 | ТТК № 44 | 10,13 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 726 | 18,01 | 19,12 | 97,18 | 631,92 | | 120,99 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Масло сливочное | 1,97 | 0,02 | 1,43 | 0,03 | 13,13 | ТТК № 43 | 1,94 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Ватрушка с брусникой | 75 | 4,68 | 2,53 | 39,05 | 196 | С6.2004 № 741 | 30,85 |
| Итого: | 277 | 6,40 | 4,37 | 48,50 | 255,43 | | 35,00 |
| Итого: | 1 003 | 24,41 | 23,49 | 145,68 | 887,35 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Поджарка из филе индейки | 97,5 | 20,94 | 10,51 | 4,77 | 195 | ТТК № 406 | 98,56 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,21 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Яблоко | 144,21 | 0,58 | 0,58 | 14,13 | 70,66 | | 39,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 642 | 34,29 | 18,81 | 99,20 | 697,02 | | 169,83 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

