

15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Помидоры (томаты) свежие, нарезка 10%	35	0,39	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	28,61	31,27	76,57	693,46		168,55
Итого:	1 476	65,69	72,16	240,94	1 847,4		414,54
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,06
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	526	15,35	16,27	85,39	540,16		121,0

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	28,60	31,27	76,57	693,46		168,55
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	21,08
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	37,08	40,89	164,37	1 153,94		245,45
Итого:	1 476	65,68	72,16	240,94	1 847,4		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70	21,63
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	37,08	40,89	164,37	1 153,94		246,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Лемешева И. В.

Масич Н. В.

Воронина А. В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	37,28	39,98	170,99	1 175,6		249,24
Итого:	1 466	64,28	69,19	241,88	1 821,46		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	37,28	39,98	170,99	1 175,6		249,24
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	27,00	29,21	70,89	645,86		164,76
Итого:	1 466	64,28	69,19	241,88	1 821,46		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	26,56	28,32	70,64	637,31		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	0,47
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	23,41	22,71	113,29	735,82		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	15,99	17,33	76,68	519,37		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	80,16	0,32	0,32	7,86	39,28		22,1
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,6
Итого:	380	9,19	12,90	74,69	450,58		35,0
Итого:	1 055	25,18	30,23	151,37	969,95		156
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	540	27,00	29,21	70,89	645,86		11

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.

Масич Н. В.

Воронина А. В.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	541	27,04	29,22	71,01	646,46		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	872	31,74	41,99	105,73	914,63		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43	7,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08		55,00
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	190	0,22	0,10	12,82	50,35	ТТК № 843-50	17,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	666	16,05	17,32	77,07	521,03		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.