

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,18
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	20,31	21,11	116,03	667,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	42,85
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,33
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	30,35	35,27	154,67	973,92		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	416	12,99	10,18	61,55	398,11		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



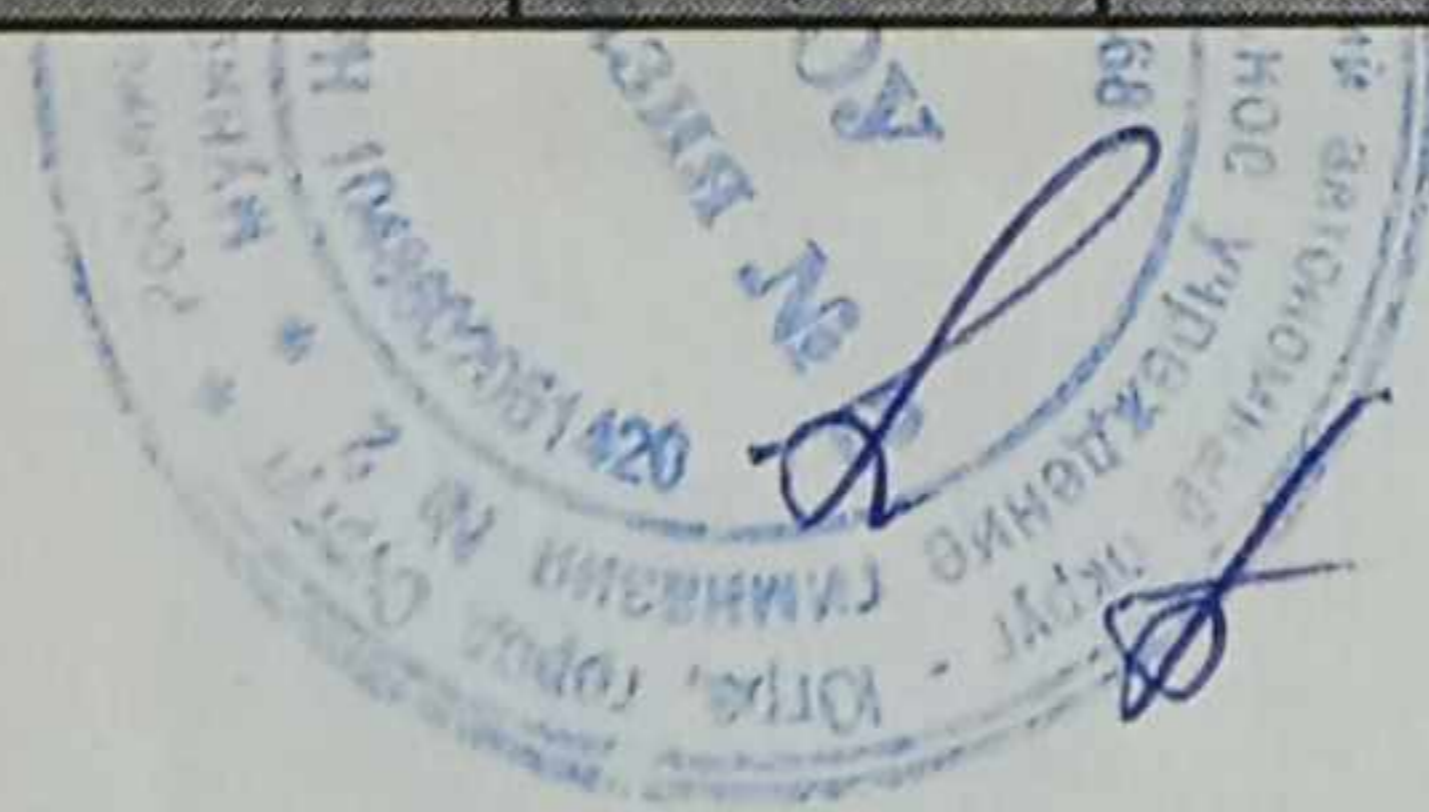
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	36,24	26,31	113,78	850,6		121
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	88,01
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	20,95	21,27	121,10	690,91		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	21,72	19,66	155,31	818,69		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	180	0,29	0,14	25,06	97,69	ТТК № 806-50	12,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	36,28	26,30	111,21	840,82		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	4,01	0,03	2,91	0,05	26,73	ТТК № 43	3,94
Кисель из черники	220	0,29	0,14	24,73	97,81	С6.2004 № 640	20,10
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	10,96
Итого:	324	8,44	12,06	85,20	477,54		35,00
Итого:	1 006	44,72	38,36	196,41	1 318,36		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	19,95	19,92	114,36	648,3		137,35
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	80	0,98	8,00	6,94	96,8	ТТК № 86	33,66
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,42
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	41,72	44,62	119,65	1 041,73		275,89
Итого:	1 403	61,67	64,54	234,01	1 690,03		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	90	1,10	9,00	7,63	108,9	ТТК № 86	37,86
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	41,76	45,61	120,11	1 052,65		277,68

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



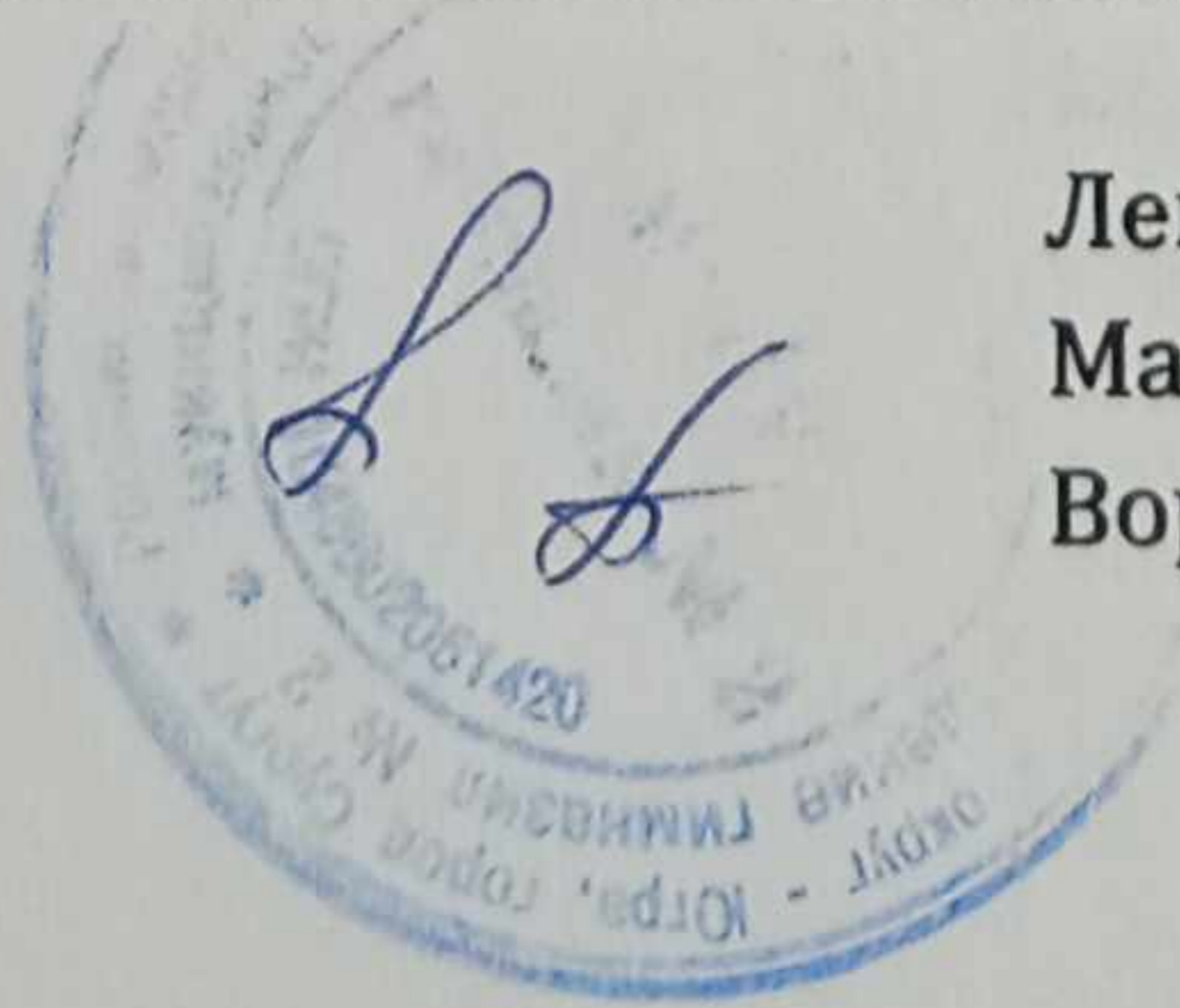
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	19,38	17,93	108,25	602,4		135,41
Итого:	1 400	61,14	63,54	228,36	1 655,05		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	88,01
Пюре картофельное	100	3,10	4,47	22,81	138,3	С6.2004 № 520	18,73
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	480	17,83	15,69	97,39	533,25		127,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	43,61	46,87	132,82	1 122,77		286,02
Итого:	1 385	61,44	62,56	230,21	1 656,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



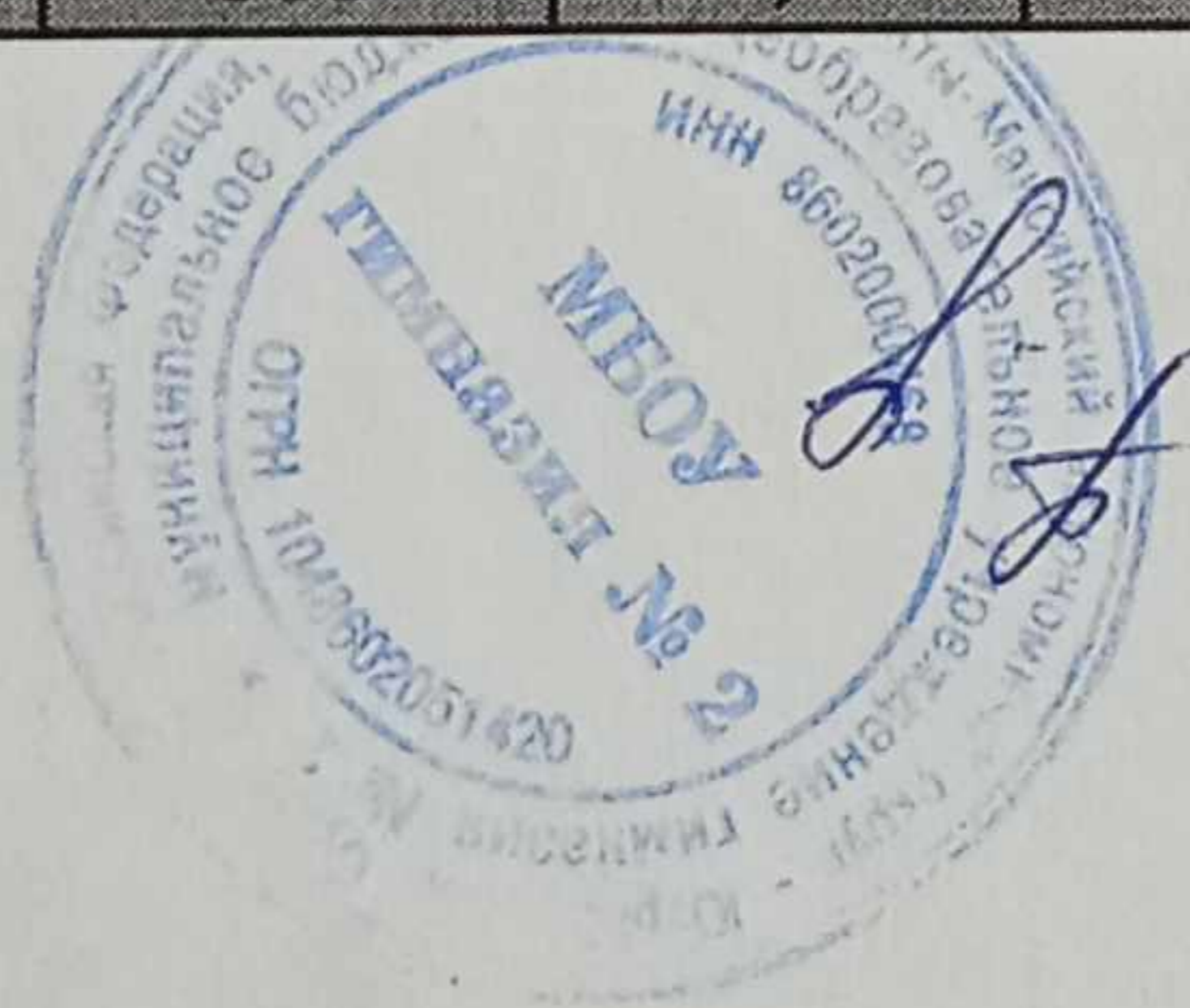
Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	43,61	46,87	132,82	1 122,77		286,02
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	100	3,10	4,47	22,81	138,3	С6.2004 № 520	18,73
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	490	18,40	17,68	103,50	579,15		127,99
Итого:	1 395	62,01	64,55	236,32	1 701,92		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	37,46	25,46	105,36	819,08		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.