

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,61
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>31,33</b>	<b>20,46</b>	<b>115,68</b>	<b>784,89</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	6,3	0,05	4,57	0,08	42	ТТК № 43	6,19
Кисель из черной смородины	200	0,26	0,13	26,26	106	ТТК № 844	14,63
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	14,18
<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>7,09</b>	<b>16,94</b>	<b>83,26</b>	<b>508</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 082</b>	<b>38,42</b>	<b>37,40</b>	<b>198,94</b>	<b>1 292,89</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	129,43	0,52	0,52	12,68	63,42		35,83
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>669</b>	<b>28,24</b>	<b>22,50</b>	<b>133,01</b>	<b>791,28</b>		<b>148,26</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>45,90</b>	<b>57,99</b>	<b>120,63</b>	<b>1 182,25</b>		<b>265,73</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 564</b>	<b>74,14</b>	<b>80,49</b>	<b>253,64</b>	<b>1 973,53</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>45,90</b>	<b>57,99</b>	<b>120,63</b>	<b>1 182,25</b>		<b>265,74</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	129,43	0,52	0,52	12,68	63,42		35,83
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>669</b>	<b>28,24</b>	<b>22,50</b>	<b>133,01</b>	<b>791,28</b>		<b>148,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 564</b>	<b>74,14</b>	<b>80,49</b>	<b>253,64</b>	<b>1 973,53</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	104,69	0,42	0,42	10,26	51,3		28,98
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>25,35</b>	<b>20,02</b>	<b>133,52</b>	<b>763,94</b>		<b>132,09</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,67
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	49,06	58,49	125,66	1 219,07		281,91
Итого:	1 590	74,41	78,51	259,18	1 983,01		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,67
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	49,06	58,49	125,66	1 219,07		281,91
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	104,69	0,42	0,42	10,26	51,3		28,98
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	25,35	20,02	133,52	763,94		132,09
Итого:	1 590	74,41	78,51	259,18	1 983,01		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

**МЕНЮ**

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	180	0,30	0,15	25,06	97,7	ТТК № 806-70	12,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>38,48</b>	<b>23,69</b>	<b>97,81</b>	<b>776,66</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 08.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	50	1,34	1,30	2,64	27	ТТК № 533	23,43
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>641</b>	<b>36,51</b>	<b>25,98</b>	<b>125,06</b>	<b>816,8</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	60	1,60	1,55	3,16	32,4	ТТК № 533	28,12
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	18,43
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>966</b>	<b>45,64</b>	<b>33,97</b>	<b>168,22</b>	<b>1 096,25</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	6,28	0,05	4,56	0,08	41,87	ТТК № 43	6,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>456</b>	<b>15,44</b>	<b>14,21</b>	<b>49,31</b>	<b>389,96</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

08.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание(7- 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,61
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>31,33</b>	<b>20,46</b>	<b>115,68</b>	<b>784,89</b>		<b>121,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,69
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	5,33
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>32,63</b>	<b>22,33</b>	<b>126,12</b>	<b>778,74</b>		<b>146,10</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,46
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	22,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>29,08</b>	<b>33,21</b>	<b>174,20</b>	<b>1 049,76</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.