



08.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	164,66	0,66	0,66	16,14	80,68		45,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>20,70</b>	<b>18,28</b>	<b>99,18</b>	<b>648,78</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	15,91
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24,00</b>	<b>20,22</b>	<b>124,45</b>	<b>758,97</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	80	3,94	13,54	5,96	158,4	ТТК № 32	22,12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Запеканка картофельная с колбасой	160	6,75	11,30	27,30	234,67	ТТК № 239	58,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>19,62</b>	<b>28,35</b>	<b>106,75</b>	<b>740,12</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	4,02	0,03	2,92	0,05	26,8	ТТК № 43	3,95
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,24
<b>Итого:</b>	<b>314</b>	<b>12,73</b>	<b>19,34</b>	<b>73,64</b>	<b>514,75</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 006</b>	<b>32,35</b>	<b>47,69</b>	<b>180,39</b>	<b>1 254,87</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Груша	157,12	0,63	0,47	16,18	79,35		64,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>657</b>	<b>21,48</b>	<b>20,13</b>	<b>97,27</b>	<b>659,11</b>		<b>180,37</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

08.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	37,59	32,65	132,58	963,19		233,63
Итого:	1 507	59,07	52,78	229,85	1 622,3		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	37,59	32,65	132,58	963,19		233,63
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Груша	157,12	0,63	0,47	16,18	79,35		64,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	21,48	20,13	97,27	659,11		180,37
Итого:	1 507	59,07	52,78	229,85	1 622,3		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Груша	148,89	0,60	0,45	15,34	75,19		61,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	689	22,95	21,30	106,49	711,35		180,26

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.

08.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	37,60	32,66	132,59	963,21		233,74
Итого:	1 539	60,55	53,96	239,08	1 674,56		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,06
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	37,60	32,66	132,59	963,21		233,74
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Груша	148,89	0,60	0,45	15,34	75,19		61,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	689	22,95	21,30	106,49	711,35		180,26
Итого:	1 539	60,55	53,96	239,08	1 674,56		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Запеканка картофельная с колбасой	225	9,50	15,89	38,39	330	ТТК № 239	81,72
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	501	14,23	16,51	96,19	575,97		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лемешева И. В.  
Масич Н. В.  
Воронина А. В.