

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

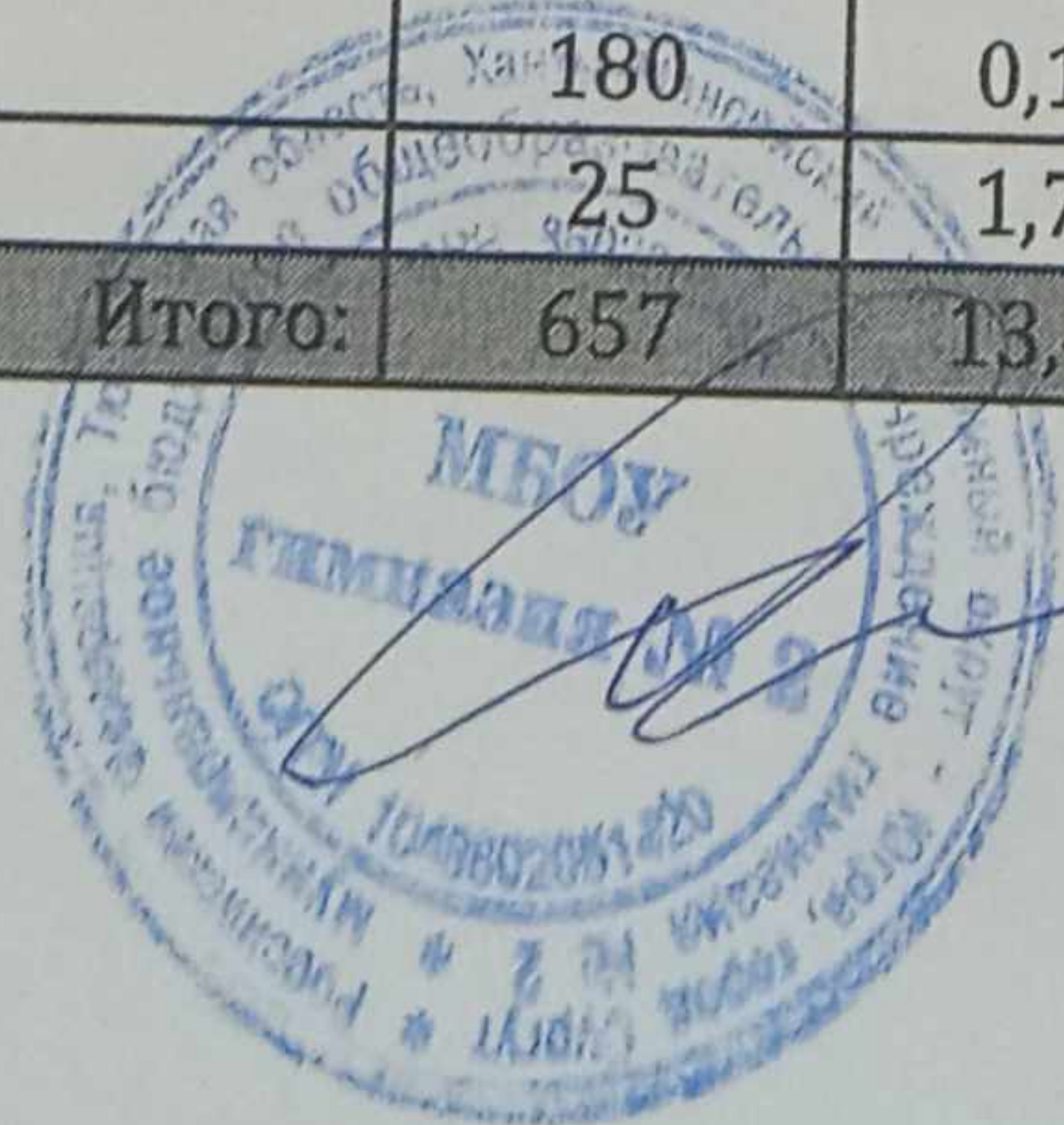
Структурное подразделение Столовая МБОУ гимназия № 2 МБОУ МБОУ гимназия №2

Материально-ответственное лицо Масич Н. В. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	150	19,56	32,10	54,69	583,5	ТТК № 602	104,47
Масло сливочное	5,14	0,04	3,73	0,07	34,27	ТТК № 43	5,05
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	30,60	42,74	139,90	1 058,23		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	83,57
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Филе индейки отварное для I блюд	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,53
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	39,12	47,56	129,29	1 089,21		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Масло сливочное	10,61	0,08	7,70	0,14	70,74	ТТК № 43	10,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	456	13,66	16,73	50,54	405,95		55,00
Дополнительное питание(7- 11 лет)							
Борщ "Сибирский"	200	2,79	2,27	12,97	78,42	С6.2004 № 111	15,91
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,53
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	180	0,13	0,05	19,29	74,7	ТТК № 844-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	13,41	17,86	49,81	408,89		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	130	16,95	27,82	47,40	505,7	ТТК № 602	95,00
Масло сливочное	9,02	0,07	6,55	0,12	60,14	ТТК № 43	8,87
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	29,54	41,61	125,60	988,24		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ "Сибирский"	200	2,79	2,27	12,97	78,42	С6.2004 № 111	15,91
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	814	26,63	24,43	84,31	663,41		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,53
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	15,76	18,65	66,94	494,25		120,72
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Итого:	305	11,96	13,64	72,49	454,6		35,28
Итого:	1 036	27,72	32,29	139,43	948,85		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	83,57
Масло сливочное	5,07	0,04	3,68	0,07	33,8	ТТК № 43	4,98
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	26,69	36,27	128,96	941,06		145,03

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	90	1,20	9,13	5,31	105,39	ТТК № 31	42,59
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	898	40,71	39,77	113,51	969,55		268,96
Итого:	1 503	67,40	76,04	242,47	1 910,61		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	90	1,20	9,13	5,31	105,39	ТТК № 31	42,59
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,92
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	895	40,64	39,76	113,29	968,42		266,64
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	83,57
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	ТТК № 43	7,30
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	26,71	37,98	128,99	956,73		147,35
Итого:	1 502	67,35	77,74	242,28	1 925,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	83,57
Масло сливочное	5,49	0,04	3,99	0,07	36,6	ТТК № 43	5,40
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	26,69	36,58	128,96	943,86		145,45
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	37,11
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	41,26	39,49	119,80	996,11		268,54
Итого:	1 520	67,95	76,07	248,76	1 939,97		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	37,86
Борщ "Сибирский"	250	3,49	2,84	16,21	98,03	С6.2004 № 111	19,88
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	37,11
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	41,26	39,49	119,80	996,11		268,51

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.

05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	83,57
Масло сливочное	5,53	0,04	4,01	0,07	36,87	ТТК № 43	5,44
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	26,69	36,60	128,96	944,13		145,49
Итого:	1 521	67,95	76,09	248,76	1 940,24		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,53
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,13
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	12,45	15,86	50,45	395,39		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лемешева И. В.
Масич Н. В.
Воронина А. В.