

Родительское собрание «Воспитание культуры питания у современных школьников»

18 октября в 18:00, родители нашей гимназии приняли активное участие в городском родительском собрании «Воспитание культуры питания у современных школьников» на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Сургутский естественно-научный лицей.

Собрание проходило в рамках реализации межведомственного плана профилактических мероприятий в муниципальных бюджетных общеобразовательных организациях на 2023/24 учебный год, утверждённого постановлением Администрации города от 31.08.2023 № 4230, и проекта «100 вопросов специалисту»

Собрание прошло с участием Добрыниной Олеси Дмитриевны, к.м.н., доцента кафедры детских болезней медицинского института СурГУ, Алексеевой Ирины Владиславовны, психолога отдела общественных и коммуникационных проектов филиала БУ ХМАО – Югры «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», Корневой Марии Николаевны, технолога производственного отдела СГМУП «КШП».



Если не устраивает то, что именно? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2022	2021
Количество респондентов (всего)	2 638 из 3697 %	2 449 из 3538 %
Объем порций	17	15
Качество блюд	58,6	65
Однообразие меню	45,4	45
Дорого	6,2	6
Другое	7,5	3

Что бы Вы изменили в меню школьной столовой? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2022	2021
Количество респондентов (всего)	3697 %	3538 %
Меню	20,9	20
Больше еды для перекусов (бутерброды, снеки, пицца)	38,4	32
Качество приготовленной пищи	27,3	35
Объем порций	3,8	3
Ничего не стал менять, меня всё устраивает	9,7	10
Другое	1	1

Рекомендации по организации питания школьника:

- Четкий режим питания, учитывающий ритмичность протекания физиологических процессов в организме ребенка;
- Энергетическая ценность рациона (в зависимости от возраста ребенка, ритма жизни и физической активности);
- Обеспечение разнообразия продуктов питания, формирующих рацион;
- Обеспечение высоких эстетических качества блюд;
- Щадящая кулинарная обработка;
- Свежесть и сезонность продуктов;
- Обеспечение достаточного временного резерва, для успешного приема пищи;

