

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ №2

П Р И К А З

«24» сентября 2020 г.

№ Р-13-258/0

г. Сургут

Об утверждении Положения
об организации занятий физической культурой в
специальных медицинских группах (СМГ)
в МБОУ гимназии №2

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 года., с письмом Министерства образования и Науки РФ от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями состояния здоровья», письмом Министерства образования РФ от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», с учетом Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2824 -10.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об организации занятий физической культурой в специальных медицинских группах (СМГ) в МБОУ гимназии №2;
2. Ввести в действие Положение об организации занятий физической культурой в специальных медицинских группах (СМГ) в МБОУ гимназии №2 с 01.09.2020 г.;
3. Дивнич Т.В. заместителю директора по ВВВР, Луцык О.В., социальному педагогу по здоровьесбережению:
 - 4.1. ознакомить всех участников образовательного процесса с данным положением;
 - 4.2. разместить данное положение на сайте гимназии;
4. Ответственными за исполнением приказа назначить Дивнич Т.В. заместителя директора по ВВВР, Луцык О. В., социального педагога по здоровьесбережению.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение: на 7 л. в 1 экз.

Директор



И.В. Лемешева

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий физической культурой в
специальных медицинских группах (СМГ)
в МБОУ гимназия №2
г. Сургута

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
- Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
 - Приказ Министерства образования РФ от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований образовательным организациям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
 - Приказ Министерства образования РФ от 16.07.2002г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ».
 - Письмо Министерства образования РФ от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ для занятия физической культурой».
 - Письмо Минздрава РФ от 30.12.2003 г. N 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей (вместе с «Инструкцией по комплексной оценке состояния здоровья детей»).
 - Письмо Министерства образования РФ от 30.05.2012 № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико –педагогического контроля за организацией занятий физической культуры обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»».
 - Санитарно-гигиенических правил и нормативов (постановление Министерства Здравоохранения РФ от 28.11.2002, № 44);
- 1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность специальных медицинских групп (СМГ), создаваемых в МБОУ гимназии № 2 для детей, отнесенных к СМГ на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья.
- 1.3. МБОУ гимназия №2 несет ответственность за жизнь и здоровье этих учащихся, обеспечивает условия для их занятий физической культурой.

2. Основные цели и задачи физического воспитания учащихся, отнесенных к специальным медицинским группам (далее СМГ):

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма учащегося, с учетом имеющегося у него заболевания
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного

характера;

- 2.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом МБОУ Гимназии №2 г. (далее Гимназия), имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.
- 2.2. Данное положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе.
- 2.3. Настоящее положение определяет порядок организации и функционирования СМГ.

Работа в СМГ направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения;
- создание для детей с ослабленным здоровьем комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;
- выполнение медико-психологических рекомендаций.

3. Организация образовательного процесса.

3.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся Гимназии в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную медицинскую группу*. Занятия с данной категорией учащихся отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

- **К основной медицинской группе** относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.
- **К подготовительной медицинской группе** относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).
- **К специальной медицинской группе** относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3.2. Порядок комплектования групп и организация образовательного процесса в них:

- 3.2.1. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по медицинским показаниям и оформляется приказом директора учреждения до 1 сентября.
- 3.2.2. Наполняемость групп составляет 12 человек минимальное число учащихся -10 человек.
- 3.2.3. Группы комплектуются либо по классам, т.е. из учащихся 1-2, 3-4, 5-8,9-11 классов, либо по заболеваемости. Если число учащихся недостаточно для комплектования группы, то группы комплектуются из учащихся трех или четырех классов: 1-4, 5-8, 9-11 кл. При наличии недостаточного для комплектования группы числа учащихся, отнесенных, по состоянию здоровья в СМГ занятия проводятся учителем физической культуры на уроке с учетом индивидуальных особенностей здоровья обучающихся.
- 3.2.4. Медицинское обследование обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе производится три раза в год (по окончании учебной четверти).
- 3.2.5. На основании состояния здоровья, результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений дети переводятся в соответствующую медицинскую группу. Перевод осуществляется медицинским работником образовательного учреждения совместно с учителем и оформляется приказом директора образовательного учреждения.
- 3.2.6. Учебные занятия с учащимися СМГ, планируются отдельно от основного расписания и являются обязательными. Ответственность за посещаемость возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, а так же классного руководителя и контролируется заместителем директора по УВР и медицинским работником.
- 3.2.7. Во время проведения урока физической культуры ответственность за жизнь и здоровье учащегося, освобожденного от занятий в основной группе, несет учитель, проводящий урок по расписанию.
- 3.2.8. Занятия в СМГ группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Общий объем двигательной активности, интенсивность физических нагрузок учащихся в СМГ должны быть снижены по сравнению с объемом для учащихся основной группы.
- 3.2.9. При проведении занятий необходимо учитывать ограничения, накладываемые на занятия физической культурой в зависимости от наиболее часто встречающейся патологической формы заболевания (Приложение № 1).
- 3.2.10. Учащиеся, отнесенные к СМГ, освобождаются от учебных нормативов.
- 3.2.11. Учащиеся, отнесенные к СМГ, допускаются к участию во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях только с учетом заключения врача.
- 3.2.12. Занятия в СМГ проводятся до или после учебных занятий из расчета 2 или 3 раза в неделю по 1 уроку.

Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам. При определении медицинской группы для школьников с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

3.3. Отнесение учащихся к СМГ в предстоящем учебном году проводится на основе учета состояния их здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению врача и оформляется приказом директора Гимназии до 1 сентября каждого учебного года.

3.4. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом Гимназии по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и ФП, на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). При положительной динамике показателей возможен перевод из СМГ подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную. На основании этих документов директор Гимназии издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

3.5. Посещение занятий учащимися специальной медицинской группы А является обязательным. Учащиеся, относящиеся к специальной медицинской группе Б посещают занятия в лечебном учреждении по месту жительства.

3.6. Ответственность за посещение учащихся занятий возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора по учебной работе и врачом.

3.7. Рабочая учебная программа СМГ не содержит нормативных требований, хотя предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

3.8. Основной формой занятий является урок. Каждый урок должен иметь ясную целевую направленность, конкретные и четкие педагогические задачи, которые определяют содержание урока, выбор средств и методов обучения и воспитания, способов организации обучающихся СМГ. На уроках решается комплекс взаимосвязанных оздоровительных, образовательных и воспитательных задач (см. Приложение)

3.9 Содержание уроков в СМГ определяется учебными программами, в которых определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.10. На каждом занятии педагогу следует создавать благоприятную обстановку, уверенность, что средствами физической культуры обучающиеся могут восстановить свое здоровье. Обучающиеся должны знать, с какой целью выполняется то или иное упражнение, что способствует более сознательному и активному выполнению заданий на уроке и в домашних условиях.

4. Оценивание и аттестация учащихся.

4.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ (по разделу знаний и практических умений), разработанных на основе примерных программ по физической культуре для общеобразовательных школ.

4.2. Текущая оценка успеваемости учащихся (СМГ) выставляется по пятибалльной системе. Учащиеся, относящиеся к специальной медицинской группе Б, в конце каждой четверти предоставляют справку из медицинского учреждения о посещении занятий ЛФК и прохождении программы. В первую очередь оцениваются успехи обучающихся в формировании здорового образа жизни и рационального двигательного режима. При выставлении текущей отметки обучающимся СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижать достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

4.3. Итоговая отметка выставляется с учётом теоретических и практических занятий, а также с учётом динамики физической подготовленности и прилежания.

Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

4.4. В случае присутствия обучающегося на всех уроках, выполнения всех указанных выше требований, учитель физической культуры вправе аттестовать обучающегося на отметки «хорошо» и «отлично».

4.5. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

4.6. В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.7. Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группы:

- собеседование по теоретическим вопросам;
- устное сообщение по теоретическим вопросам;
- реферат как правило на тему по профилю заболевания;
- практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.

5. Кадровое обеспечение

5.1. К проведению занятий к учащимся, отнесенным к СМГ привлекаются учителя физкультуры культуры, прошедшими соответствующие курсы повышения квалификации.

5.2. Преподаватель несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся, отвечает за состояние и организацию учебно-воспитательного процесса, соблюдение техники безопасности, ведет необходимую документацию.

5.3. Общее руководство работой по данному направлению осуществляет заместитель директора по учебной работе в соответствии с приказом директора Гимназии. Заместитель директора организует методическую работу и осуществляет контроль за реализацией программно-тематического и методического сопровождения обучения учащихся, отнесенных к СМГ.

6. Должностные обязанности лиц, ответственных за осуществление учебного процесса по физической культуре в СМГ.

Учитель физической культуры обязан:

6.1. Осуществлять диагностику и мониторинг физической подготовленности учащихся, используя тесты, рекомендованные МО и НРФ, при отсутствии у учащихся медицинских противопоказаний.

6.2. Осуществлять текущий контроль за формированием ЗУН в области физической культуры. Итоговая отметка по физической культуре в СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний, динамики физической подготовленности и приложения (Информационное письмо МО РФ от 31.10.2003г. № 13-51-263-123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ»).

6.. О результатах работы в СМГ информировать родителей (законных представителей) учащихся.

Заместители директора по учебной работе обязаны:

6.8. Осуществлять контроль за организацией работы учителя с учащимися, отнесенными к СМГ.

6.9. Осуществлять контроль за посещаемостью учащимися занятий.

6.10. Оказывать необходимую методическую помощь учителям.

7 Документация СМГ

7.1. Администрация лицея оформляет следующую документацию:

- Положение о СМГ;
- приказ об открытии СМГ;
- приказ об утверждении списков обучающихся в СМГ;
- контрольно-диагностические материалы по организации работы СМГ;
- наличие образовательной программы СМГ;
- наличие нормативно-правовой базы, регламентирующей организацию СМГ в школе.

7.2. Преподаватель оформляет следующую документацию:

- тематическое планирование;
- индивидуальные карточки-комплексы упражнений, соответствующие диагнозу заболевания;
- журнал учета занятий с обучающимися;
- индивидуальные карточки занимающихся в СМГ с учетом частоты сердечных сокращений;

7.3. Журналы СМГ ведутся отдельно, с выставлением текущих оценок. В классных журналах обучающимся в СМГ выставляются оценки только промежуточной и итоговой аттестации.

VII. Срок действия положения.

8.1 Положение действует до изменения нормативно-правовой базы по данному вопросу.

Приложение 1

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Заболевания сердечно-сосудистой системы (неактивная фаза ревматизма, функциональное изменение и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Заболевания органов дыхания (хронический бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевание почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждения тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. – второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре); ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Заболевания органов зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию; точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз

Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	
---	--	--