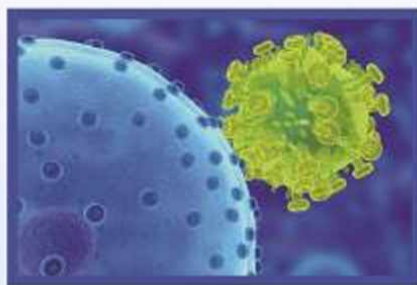


ВИЧ-инфекция: знать и не бояться

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.



ВИЧ передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни.

Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко

ВИЧ может передаваться только тремя путями:



Половым – при сексуальных контактах без презерватива – через сперму и влагалищные выделения.



Через кровь – при попадании в организм инфицированной крови – при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.



От инфицированной матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.



ВИЧ НЕ передается:



воздушно-капельным или бытовым путем



через общую посуду для еды



при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем



при рукопожатиях и объятиях



через поцелуи



через пот или слезы



при кашле и чихании



через укусы насекомых



в транспорте

Каковы симптомы ВИЧ-инфекции?

Сразу после проникновения вируса иммунодефицита человека в организм в большинстве случаев не происходит ничего необычного. В бессимптомный период ВИЧ-инфицированный человек может чувствовать себя хорошо и сохранять хорошую физическую форму. У 30-40% заразившихся может проявиться состояние, похожее на острую респираторную инфекцию. Для него характерны: температура, слабость, головные боли и воспаление горла. Иногда может наблюдаться диарея (понос). Такое состояние длится от 12 до 15 дней, после чего проходит, даже при отсутствии лечения. Но у большей части заразившихся не наблюдается вообще никаких проявлений.

Что делать, чтобы обезопасить себя от ВИЧ-инфекции?

- Воздерживаться от случайных сексуальных контактов;
- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- Воздерживаться от употребления наркотиков;
- Избегать контакта с загрязненными медицинскими инструментами.

Как можно обнаружить ВИЧ в организме?

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ. Антитела к ВИЧ появляются у 90-95% зараженных в течение трех месяцев после заражения, у 5-9% – через 6 месяцев от момента заражения, и у 0,5-1% – в более поздние сроки. Этот период называют периодом «окна». Поэтому обследоваться нужно спустя 3-6 месяцев после рискованного контакта. Результат теста может быть положительным (антитела присутствуют в крови), отрицательным (антител нет в крови) или сомнительным.

Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, если в жизни был риск заражения ВИЧ.
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.
- Чтобы не передать вирус своему будущему ребенку. Будущим родителям необходимо знать, являются ли они носителями ВИЧ. При заражении матери, она может передать вирус ребенку во время беременности, при родах или кормлении грудью. В настоящее время имеются средства, которые резко снижают возможность передачи заболевания Вашему новорожденному ребенку.
- Чтобы своевременно начать лечение, если в крови обнаружат ВИЧ.