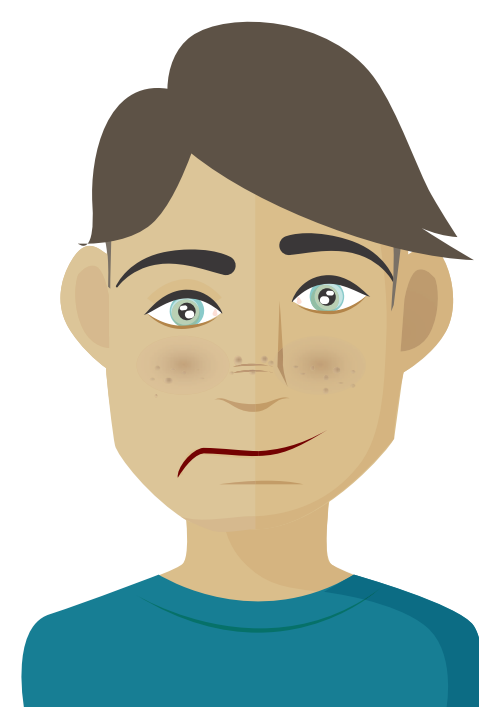


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

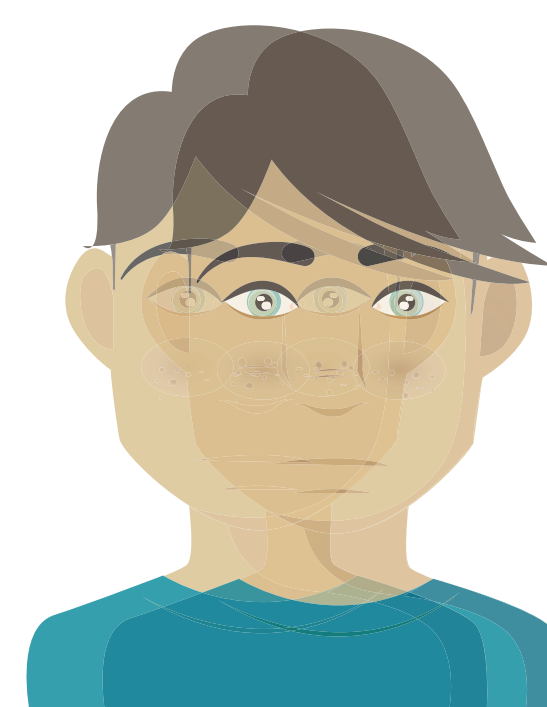
ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ:



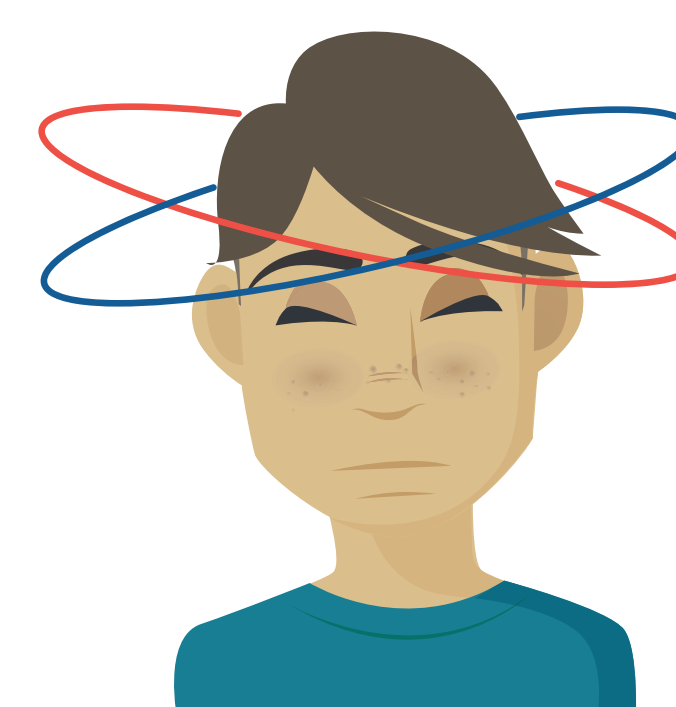
Онемение, слабость или паралич руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне;



речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);



нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах;



нарушение равновесия и координации движений, неустойчивая походка вплоть до падения;



необычная сильная головная боль;



спутанность сознания или его утрата, неконтролируемое мочеиспускание или дефекация.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЛЮБОГО ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!

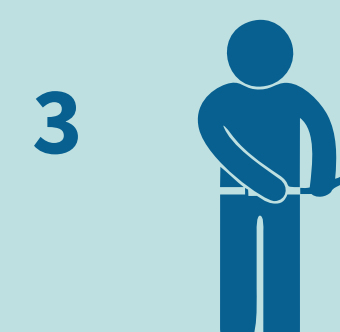
ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:



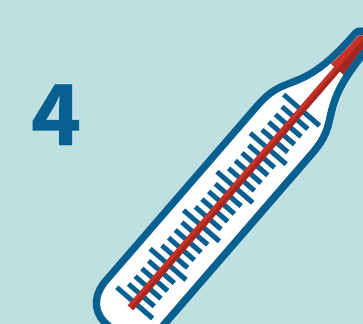
1 Помогите больному принять удобное сидячее или полусидячее положение.



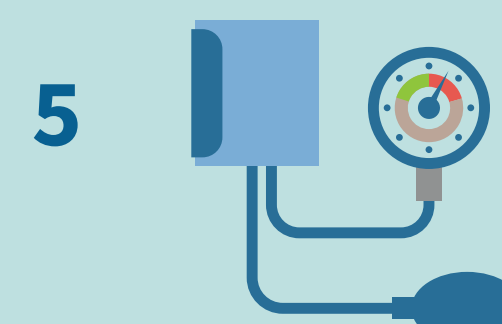
2 Если больной без сознания положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы).



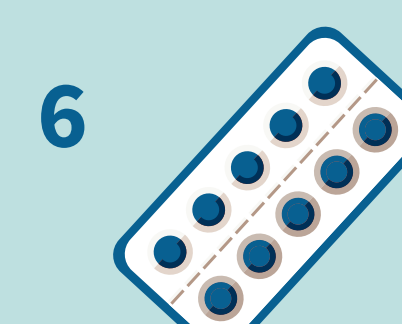
3 Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротничок рубашки, ремень или пояс, снимите стесняющую одежду.



4 Если $t \geq 38^{\circ}\text{C}$ или более дайте больному 2 таблетки парацетамола по 0,5 г. Другие жаропонижающие препараты применять нельзя! Положите на лоб и голову лед (можно взять продукты из морозильника).



5 Если артериальное давление превышает 220 мм рт.ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.



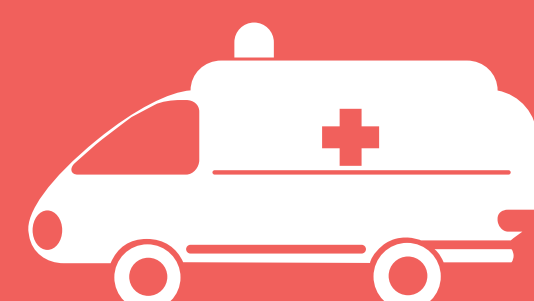
6 Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови, дайте больному обычную разовую дозу.



7 Если больному трудно глотать, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками.



8 Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать. Помните, пострадавший хоть и не может говорить, но он осознает происходящее и все слышит.



НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНЫЙ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ – ШАНС СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ИЗБЕЖАТЬ ИНВАЛИДНОСТИ!